

WOK à VOLONTE
 Tiensesteenweg 97
 3010 Kessel-Lo
 Tel. 016 25 55 44 • Fax 016 25 53 50
 Open van 12 tot 14.30 & van 17.30 tot 23u. Maandag gesloten
www.chinacapital.be

PARTNERS

VRIENDS
 Part of the Longin Services Group
 INSTALLATIE EN HERSTELLINGEN VAN
 CENTRALE VERWARMING & SANITAIRE INSTALLATIES
 WATERBEHANDELING & AIRCO
 ONDERHOUD GAS- & STOOKOLIEKETELS
TEL 016 44 87 69
WWW.VRIENDS.BE - INFO@VRIENDS.BE

Café
Brusselsepoort
Café
Mouquet
 0496 68 26 25

Al onze produkten
 zijn ambachtelijk
 vervaardigd
**Bakkerij
 Lefever & Co**
 Blokkenstraat 3
 3050 Oud-Heverlee
 Tel. 016 40 06 59
 Fax. 016 40 06 61

Café
't Kaffaat
**Naamsepoort
 Leuven**
 Alle dagen open vanaf 10u

*Tibecom
 Computer
 Systems*
 Verkoop hard- en software
 Upgraden van computers
 Steeds dienst na verkoop
 Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar
 Tel. 016 58 30 45 - GSM 0475 40 84 07
info@tibecom.be
www.tibecom.be

• klinkers - natuursteen
 • roteringswerken
 • vloeren
 • metselwerken
 • isolatiewerken
V&V
 Vanderaa ♦ Van Hove
 0486 118 000 info.vanderaa@hotmail.com Dept. Tel. 0486 968 059 www.vanderaa.be

B&D TECHNICS
**Centrale Verwarming
 Sanitair**
**Bergenstraat 42
 3020 Herent**
 GSM 0477 81 65 87
 Tel. 016 20 82 24 • Fax 016 23 60 74

www.brittoflex.be
 Zonwering (Binnen & Buiten)
 Rolluiken - Sectionaal poorten
Brittoflex
 Koetsweg 228 - 3010 Kessel-Lo
 016 25 32 84 - Fax. 016 25 89 47

PARTNERS

De Streekkrant
ROB TV



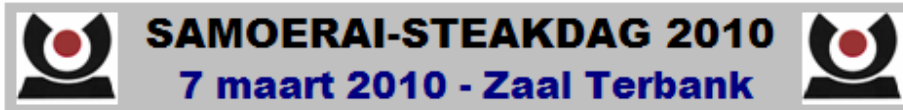
Samoerai Nieuwsbrief – maart 2010

Beste karateka,
 Beste ouders,

Vergeet op **zondag 7 maart 2010 van 12u tot 19u** onze jaarlijkse "**Samoerai Steakdag**" in zaal Terbank te Heverlee niet ! Wij nodigen al onze sympathisanten, leden en hun vrienden en familie uit om lekker te komen eten en op deze wijze de club te ondersteunen.

Op **zaterdag 27 maart 2010** is het **familietraining**. Dit betekent dat je man, vrouw, ouders, broer, zus, opa, oma, enz. mogen komen meetrainen. Deze training gaat door **van 10u00 tot 11u30** in Sportoase. Die dag kan je familie komen meetrainen en kennismaken met karate.

Martiale groet,
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw



Nele De Vos : 3e plaats EK 2010 – junioren

Nele De Vos werd door de Vlaamse en Belgische Karate Federatie geselecteerd als lid van het Belgische team voor het Europees kampioenschap kadetten en junioren, georganiseerd door de Europese Karate Federatie (EKF).

Dit kampioenschap ging door van 5 tot 7 februari 2010 in Turkije (Izmir).

De 17-jarige Nele stond nu voor haar grootste uitdaging tot nu toe en zij maakte indruk in Turkije. Ze behaalde na enkele spannende wedstrijden een bronzen medaille in de categorie dames-junioren +59kg.



Eerst vocht zij zich met succes door drie voorrondes tegen achtereenvolgens een kampster uit Roemenië (2-0), Hongarije (3-1) en Cyprus (2-0). In de halve finale verloor ze nipt met het kleinste verschil (2-3) van de Slowaakse Tatarova. In de herkansingen wist zij zich te herpakken en de kamp om de derde plaats te winnen (3-1) tegen de Finse Kuusisto.



Een schitterend resultaat : voor de eerste maal deelnemen aan een competitie van dergelijk niveau en een bronzen medaille mee naar huis brengen : proficiat Nele !

Meer foto's en persartikels kan u terugvinden op onze [website](#).

VKFM Lentekriebelstage

Zaterdag 13 maart 2010 - Lebbeke

Op zaterdag 13 maart 2010 is er geen training : die dag gaat de jaarlijkse Lentekriebelstage van de Vlaamse Karate Federatie door te Lebbeke. We gaan trachten om met zo veel mogelijk leden deel te nemen aan deze stage. Deze stage is geschikt voor jongeren en voor volwassenen.

We vertrekken aan de **sporthal** te **Kessel-Lo** (zwembad) **om 9u** en zijn er terug rond 17u. Indien je meegaat, **schrijf je dan in bij trainer Guy** en laat hem ook weten of er nog plaats is in je auto zodat er eventueel iemand kan meerijden.



VLAAMSE KARATE FEDERATIE v.z.w.

Lentekriebelstage Multistijl

DEZE STAGE STAAT ONDER LEIDING VAN DE LEDEN VAN DE SPORTTECHNISCHE COMMISSIE	
DEMESMAEKER François 7 ^{de} dan WKF - Trainer A Bloso	SCHUERMANS Rudy 7 ^{de} Dan WKF - Trainer A Bloso
VAN HELDEN François 7 ^{de} dan WKF	CASTRO Livia 6 ^{de} dan WKF - Trainer A Bloso
RAYEN Alain 6 ^{de} Dan WKF - Trainer A Bloso	

Gastrainers:

De Nil Jurgen – 4^{de} dan WKF – Initiator Bloso Pannecoucke Tom – 4^{de} dan WKF – Trainer A Bloso
Berckmans Alain – 6^{de} dan Shito-Ryu – Initiator Bloso Van Cauter Daniel – 2^{de} dan WKF – Initiator Bloso

Zaterdag 13 maart 2010

Gemeentelijke Sporthal

Kon. Albert-I-laan 124

9280 LEBBEKE

TRAININGSSCHEMA

Van 10.30u tot 12.30u	<u>Kumitetraining en basistechnieken</u> <ul style="list-style-type: none">• Initiatieles karate voor alle leeftijden• Competitieve en niet-competitieve groepen <u>Shodan Shiken-voorbereiding</u>
Van 13.30u tot 15.00u	<u>Gedetailleerd onderricht shitei kata's</u> <u>Stijlgerichte katatraining + bunkai: hogere +lagere kata's</u>

Elke deelnemer moet op vraag van de organisator zijn geldige vergunning VKF kunnen tonen, met uitzondering van de deelnemers aan de initiatieles van 10u30 tot 12u00

PRIJS VOOR LEDEN MET VERGUNNING - VERPLICHT MEE TE BRENGEN NAAR DE STAGE		
Volledige stage	€ 12,00 vanaf 14j	€ 10,00 tem 13j

Hagakure (The Book of the Samurai)

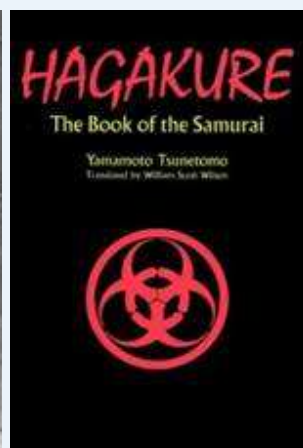
Uit : Hagakure – The book of the Samurai (Yamamoto Tsunetomo) - hoofdstuk 8

Meerdere mannen zaten samen op het binnenhof voor de citadel van het kasteel.

Eén van hen zei op een uitdagende manier tegen Ushida Shouemon : "Er wordt gezegd dat je een meester van het zwaard bent maar aan je alledaagse manier van doen te zien denk ik dat het niet veel zaaks is. Ik denk dat als jou gevraagd wordt op te treden als kaishaku (= assistent die de genadeslag geeft bij seppuku) je nog net het bovenste van zijn hoofd raakt in plaats van zijn nek".

Ushida beantwoordde de uitdaging vastberaden : "Helemaal niet. Zet een kleine inktvlek op je nek en ik bewijs je dat ik de vlek raak zonder er ook maar een haar naast te zitten."

Niemand lachte.



Clubkampioenschap kata

Op zaterdag 13 februari 2010 ging ons clubkampioenschap kata door voor de jeugd tot en met blauwe gordel. We bedanken alle deelnemers en medewerkers voor hun inzet.

De foto's kan u terugvinden op onze [website](#).

Resultaten :



Categorie witte gordels :
1e plaats : Imane Amare
2e plaats : Senne Cartoos
3e plaats : Neal De Backer & Jonathan Luyts



Categorie gele gordels :
1e plaats : Shez Ysabie
2e plaats : Lukas Randjandiche
3e plaats : Jeffrey Somers & Jolien Struelens



Categorie oranje gordels :

1e plaats : Lissa Hellemans
2e plaats : Amar Ysabe
3e plaats : Axl De Backer & Kieran Stalpaert



Categorie groene & blauwe gordels :
1e plaats : Eline Vounckx
2e plaats : Anne-Sophie Vounckx
3e plaats : Cedric Vounckx & Kiandro Fortuna

Samoerai weekend te Cochem

Verslag Samoerai weekend te Cochem – 11/13 september 2009

Vrijdag :

We zijn allen goed op tijd vertrokken, naar goede gewoonte van op verschillende locaties, zodat het eerst een zoektocht wordt naar de rest van de auto's. Als ze daar nu eens een GPS voor uitvonden... De sfeer is goed, Ludo is nog vrij stil, maar de weg is nog lang,... vooral als er alleen maar water in de auto voorhanden is.

Na een uurke rijden worden we echter van de autosnelweg geleid, aangezien er door opstandige melkboeren een manifestatie op touw gezet werd te midden van de autosnelweg. Dat geeft ons natuurlijk wel de kans om eens te stoppen, een babbeltje te slaan, en vooral, iets deftig te drinken.



Heel diep in de autokoffer van de reisleader verborgen, ontwaren we zowaar een frigobox met toch wel wat gekoeld bier. We vangen zelfs een glimp op van een iets

groter exemplaar, maar daar is het naar het schijnt toch nog iets te vroeg voor.

Terug op weg voor het tweede gedeelte van het traject, komen we te weten dat er ook monovolumes zijn die gemakkelijk 210 km per uur of meer halen, heel wat PK onder de motorkap hebben, en maar met veel moeite de afslag naar de Nürburgring kunnen voorbijrijden om uiteindelijk toch in Cochem terecht te komen.



De reisleider heeft voor dit martiaal getinte weekend een toch wel zeer strategische plaats uitgekozen om een weekend veldslag te leveren. Bovenop een berg, te midden van een golfterrein, ver van alle menselijke geneugtes, worden we tussen een kudde Hollanders gelegerd in een mooie bungalow. De kamers worden meteen strategisch verdeeld met in het achterhoofd de schikking van de beschikbare sanitaire voorzieningen...



Ondertussen is het terras van het hoofdgebouw al overspoeld door half Nederland, getooid in alle mogelijke kleuren. Na een aperitiefke in de vorm van een eerste Duitse pint wordt er toch wel lekker gegeten van het buffet, en komen we tot de vaststelling dat er zich zelfs een vegetariër in onze rangen bevindt.

In afwachting van de echte veldslag wordt de eerste avond verder traditioneel gevuld met bier en straffe verhalen.



Wanneer Sensei zijn bed opzoekt wordt er ook naar goede traditie beloofd om het niet te laat te maken... Hetgeen dit jaar willens-nillens ook gebeurt, gezien de strategische ligging gekozen door de reisleider en de veldheer... Volgens mij is het geen toeval dat die twee enkele weken geleden hier samen op verkenningstocht zijn geweest...

Zaterdag :

Het overvloedige ontbijt wordt geserveerd door de organiserende kracht. Verse broodjes en spek met eitjes in de pan. Waren die Hollanders de eerste dag al onder de indruk van Nicole met haar nieuwe T-shirt, wanneer we die zaterdagmorgen door het domein naar onze gelegenheidsdojo schrijden, zijn de Hollanders stiller dan ooit tevoren.



De traditionele weekendtraining wordt verzorgd door IJzeren Bert en Sensei: voor de meesten onder ons wordt het dit keer een initiatie in "tanto-dori", waarbij we ons leren verdedigen tegen aanvallen met een mes. Ook al hebben we alle combinaties uiterst gedreven ingeoeffend, we blijven de gouden raad van Sensei indachtig: als men je ooit met een mes dreigt aan te vallen, probeer dan allereerst het dichtst bij de deur te staan, zoniet, wees de snelste.



Na de lichamelijke oefening, worden we ook nog mentaal bewerkt door een voordracht van de Sensei, waarbij we ons laten onderdompelen in de martiale sfeer van de Japanse geschiedenis, waarbij de samoerai, shoguns en taiko's ons rond de oren vliegen. Laat één ding duidelijk wezen, martiale kunst is meer dan slechts een mooie naam, het is een levenswijze waarbij de weg minstens even belangrijk is als het einddoel..

Diep doordrongen van de martiale gedachte, maken we ons klaar om te gaan middagen.

En vervolgens naar wat voor velen de reden van bestaan is van de Moezelstreek: de wijngeneugten. We vertrekken eerst naar Ediger-Eller, om van het goede weer te genieten bij een glas Moezelwijn. Net geparkeerd krijgen we een boer in het vizier die langs de straatkant pruimen verkoopt, maar daar wagen we ons toch maar liever niet aan.



Dus een aangenaam terraske opgezocht waar we ons bij het genot van het plaatselijke vocht in meditatieve martiale momenten verliezen. Er is zelfs een apart hoekje voorzien voor diegenen echt hun leven willen beteren...



Sensei en de reisleader nemen de taak op zich om wijn uit te zoeken die bij iedereen in de smaak valt. Geen sinecure, zoals blijkt, maar na verschillende witte wijnen te hebben geproefd, zijn er toch al een aantal tevreden. Voor de moeilijkere gevallen besluiten we dan toch maar een rosé en zelfs een rode wijn te proberen (bestaat dat daar dan ook...??) en dat blijkt zelfs een schot in de roos.



Terwijl dan toch iedereen zijn voorkeur heeft gevonden, genieten we van de rustige zonnige namiddag, tot... iemand van een of ander Nederlands stuntteam besluit om eens lekker overkop te gaan en daarbij gezellig onder zijn motor te gaan liggen. Tja, dat moet inderdaad eens een ander zicht zijn dan altijd van bovenop dat zadel. En het bevalt hem blijkbaar want de sukkel blijft er nog minstens een half uurtje liggen.

Op naar Cochem dan maar, om te leren hoe we die wijn zelf kunnen maken. We komen terecht bij een wijnbouwer in het centrum. Buiten oogt het terras uiterst aantrekkelijk, maar er wacht ons binnen een wijndeskundige die met een geslaagde klank- en lichtshow verleden, heden en toekomst van de Moezelwijn uit de doeken doet. Te midden van een klein museum als het ware, krijgen we te horen hoe hard het leven van een wijnboer vroeger wel was, en bij sommige beelden krijgen we zelfs bewondering voor de arbeiders die langs de bergwanden de schrale druivenstruiken omtoveren tot een bron van weelderige trossen rijpe wijndruiven. Daarbij wordt er natuurlijk ook voldoende geproefd, en hier en daar wordt er zelfs al een bestellingske geplaatst door de echte liefhebbers.



Uiteraard krijgen we van al dat proeven ook honger en waar kan je dan beter terecht dan in de beroemde 'Alter Bauernschänke', het hotel van Cochem.

Omdat de verblijfplaats toch niet vlakbij is (strategische zet ?) en de wel nabije drankgelegenheden er eerst wat dubieus uitzien, beslissen we terug te rijden. Al lijkt het dubieuze van een bepaald etablissement vanuit de auto plots toch wat aantrekkingskracht te hebben bijgewonnen. Te laat echter, er wacht ons een martiale herbeleving van de dag, en zou dat vaatje ondertussen al koud staan ?



Zondag :

We beginnen weeral met een rijkelijk ontbijt, waarbij er al volop anekdotes en wetenswaardigheden worden opgerakeld. Zo hebben we ook weeral veel geleerd dit weekend, ook dingen waar een gewone mens niet dagelijks bij stilstaat. Zo wist er behalve Bert ook niemand hoe het komt dat vegetariërs geen dieren kunnen slachten. Ze eten namelijk zelf al die planten op, die beestjes vallen vanzelf dood van den honger...

We worden terug gedropt in Cochem, om na een steile bergop het centrum uit, de burcht te bereiken van waaruit men destijds een prachtig zicht had op alle mogelijke indringers.



Al vrij snel zijn de mannen onder de indruk van de wapens. Maar de meeste interesse gaat toch naar een trechtervormig deurslot, speciaal ontworpen om na een avondje stappen met de vrienden toch nog gemakkelijk binnen te geraken. Heel praktisch, mijn gedacht !!!



De vrouwen hadden het eerder voor de beeldende kunst en sommige harnassen of andere metalen toestanden... Al bij al toch wel een indrukwekkend bouwwerk waar het mooi vertoeven moet geweest zijn voor de rijke edellieden.

We dalen terug af naar het centrum, werken snel nog een typisch Duits vettig snackske naar binnen om die middeleeuwse toestanden te verwerken en dan wordt het avontuur op gepaste wijze afgesloten met nog een terraske aan het oudste hotel.



Nog wat witbier en dergelijke toestanden geprobeerd (man, hoe krijgt ge zoiets toch binnen ??!!) en dan stilaan richting Leuven. Uiteraard wordt er eens terug in het Leuvense nog wat nagepalaverd bij een lekker frisse Belgische pint, duidelijk toch van veel hoger niveau dan de Duitse tegenhangers. Besluit van het weekend : dit buitenlandse avontuur vraagt zeker nog een vervolg.

Leon L.

Nieuws – Agenda

Tom De Vos : scheidsrechter B

Tom De Vos is geslaagd voor zijn examen **scheidsrechter B kata & kumite** bij de Vlaamse Karate Federatie Multistijl op zondag 14 februari 2010. Proficiat Tom !

Gemeenschappelijke training



De foto's van de gemeenschappelijke training van 20 februari 2010 kan u terugvinden op onze website.

Agenda (meer details zie [website](#) – Kalender of Volgende activiteit)

Agenda		SAMOERAI LEUVEN	
Maart 2010		Samoerai steakdag	
Zo 07/03/2010		VKFM-Lentekriebelstage (Lebbeke)	
Za 13/03/2010		Geen training	
Za 20/03/2010		Belg. Kampioenschap multistijl (Namen)	
Za-Zo 20-21/03/2010		Familietraining	
Za 27/03/2010		Geen training	
April 2010		Regionale wedstrijdtraining VKFM	
Ma 05/04/2010		Krokoyama Cup (Koblentz)	
Do 08/04/2010		Provinciaal kampioenschap VKFM (Averbode)	
Za 10/04/2010		VKFM-Zomerstage (Oostende)	
Zo 18/04/2010		VKFM dan-examens	
Za 24/04/2010		Belgisch kampioenschap Wado-Ryu (Beloeil)	
Zo 25/04/2010		Geen training	
Zo 25/04/2010			
Di 27/04/2010			

www.samoerai-leuven.be

Secretariaat : A. Woutersstraat 150 - 3012 Wilsele
Ondernemingsnr. 428.660.618

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van KC Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen.

De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten.

Deze links zijn evenwel puur informatief en KC Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst". In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ? Dat kan op het volgende adres : nieuwsbrief@samoerai-leuven.be. Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage.