



**WOK à VOLONTE**  
 Tiensesteenweg 97  
 3010 Kessel-Lo  
 Tel. 016 25 55 44 • Fax 016 25 53 50  
 Open van 12 tot 14.30 & van 17.30 tot 22u. Maandag gesloten  
 www.chinacapital.be



**PARTNERS**



Part of the Longin Services Group  
 INSTALLATIE EN HERSTELLINGEN VAN  
 CENTRALE VERWARMING & SANITAIRE INSTALLATIES  
 WATERBEHANDELING & AIRCO  
 ONDERHOUD GAS - & STOOKOLIEKETELS  
 TEL 016 44 87 69  
 WWW.VRIENDS.BE - INFO@VRIENDS.BE



*Café*  
**Brusselsepoort**  
*by Monique*  
 0496 68 26 25



Al onze produkten  
 zijn ambachtelijk  
 vervaardigd  
**Bakkerij  
 Lefever & Co**  
 Blokkenstraat 3  
 3050 Oud-Heverlee  
 Tel. 016 40 06 59  
 Fax. 016 40 06 61

**Café**  
*'t Kaffaat*  
**Naamsepoort  
 Leuven**  
 Alle dagen open vanaf 10u



Verkoop hard- en software  
 Upgraden van computers  
 Steeds dienst na verkoop  
 Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar  
 Tel. 016 58 30 45 - GSM 0475 40 84 07  
 info@tibecom.be  
 www.tibecom.be



• klinkers - natuursteen  
 • vloeringswerken  
 • vloeren  
 • meubelwerken  
 • isolatiewerken  
**V&V**  
 Vanderaa ♦ Van Hoye  
 0486 118 000  
 0486 968 059  
 bvba.vanderaa@hotmail.com Dag 5 - Telft  
 anderson@vanderhoye.be



**Centrale Verwarming  
 Sanitair**  
 Bergenstraat 42  
 3020 Herent  
 GSM 0477 81 65 87  
 Tel. 016 20 82 24 • Fax 016 23 60 74

www.brittoflex.be  
 Zonwering (Binnen & Buiten)  
 Rolluiken - Sectionaal poorten  
**Brittoflex**  
 Koetsweg 228 - 3010 Kessel-Lo  
 016 25 32 84 - Fax. 016 25 89 47



**PARTNERS**

**De Streekkrant**  
**ROB TV**



Beste karateka,  
Beste ouders,

Samoerai Leuven organiseerde op zondag 7 maart 2010 opnieuw de jaarlijkse steakdag in zaal Terbank te Heverlee. We konden rekenen op een talrijke opkomst, waardoor we deze steakdag geslaagd mogen noemen.

De reacties achteraf waren eensluidend : het was lekker ! Wij danken de aanwezigen voor hun komst en onze medewerkers voor hun inzet.

De volgende "lekkere" afspraak op de agenda is de "**Samoerai-barbecue**" op **zaterdag 3 juli 2010**, eveneens in **Zaal Terbank** te Heverlee.

Het feest dat wij voorzien voor het **40-jarig bestaan** van de club zal doorgaan op **zaterdag 27 november 2010** in het **Wagenhuis** van het **Kasteel van Horst**.

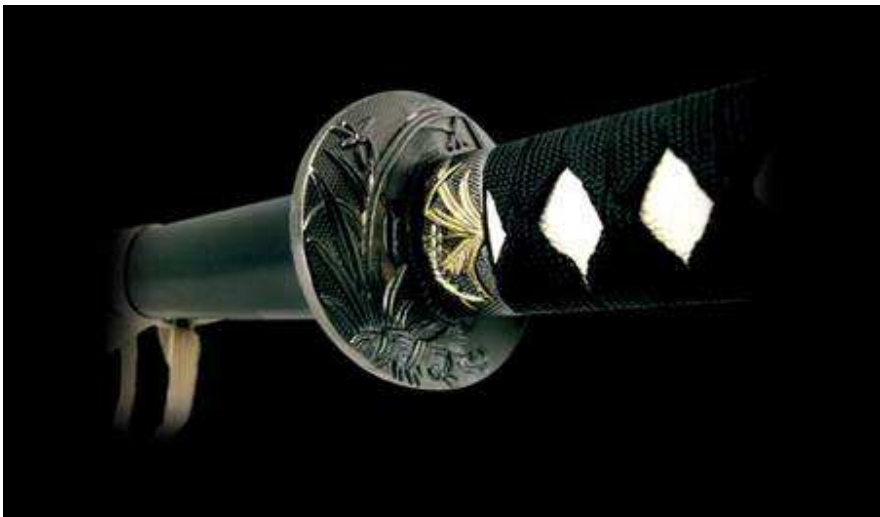
Noteer alvast deze data in uw agenda !

In april staat nog een belangrijke competitie op de agenda voor onze club : het **Provinciaal kampioenschap VKF-Multistijl 2010**. Het provinciaal VKFM-kampioenschap Vlaams-Brabant gaat dit jaar door te Averbode op **zondag 18 april 2010**.

Onze club domineerde steeds de vorige edities : een uitdaging dus om dit jaar te proberen om het even goed te doen. Ook ideaal om onze karateka's eens bezig te zien en om te komen supporteren.

In de maanden april en mei valt er regelmatig een training weg omwille van feestdagen of omdat de zaal bezet is door een andere activiteit. Gelieve daarom de kalender in deze nieuwsbrief of op onze website te raadplegen.

Martiale groet,  
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw



## Praktische afspraken

Graag herinneren wij u nog eens aan enkele praktische afspraken. Voor meer info kan u altijd bij een van de bestuursleden terecht.

### [Training in andere clubs](#)

Een clublid kan slechts in een andere club training volgen en/of lesgeven mits goedkeuring van de hoofdtrainer.

## Vergunningen – lesgeld - beurtenkaarten

Vergunningen en lesgeld dienen hernieuwd te worden vóór het einde van de maand waarin de geldende vergunning en het lesgeld vervalt.

Beurtenkaarten dient men steeds bij te hebben en dienen te worden aangekocht vóór de training en men dient zich aan te bieden om deze te laten aftekenen door de verantwoordelijke eveneens vóór de training. Een beurtenkaart is individueel bruikbaar, maw. kan niet door meerdere leden tegelijkertijd gebruikt worden, en is geldig tot maximum 1 jaar na eerste ingebruikname. Betaling via beurtenkaarten kan slechts tot en met oranje gordel. Vanaf groene gordel is enkel de betaling van het jaarlijkse lesgeld mogelijk.

Van zodra men over een vergunning en bijhorend boekje beschikt, dient men steeds mee te brengen tijdens de training, examens, wedstrijden en stages. Anders kan er niet worden deelgenomen aan deze activiteiten. Deze vergunning dient gehandtekend te zijn (bij minderjarigen : door een ouder/verantwoordelijke).

## Trainingen in Sportoase

Tijdens de trainingen in Sportoase vragen wij aan iedereen om volgende regels in acht te nemen.

Voor en tijdens de trainingen :

- \* kleeft u om in de beschikbare kleedkamers.
- \* neem uw bezittingen mee in de zaal en laat niets achter in de kleedkamers.
- \* blijf in de polyvalente zaal tot de training begint : niet spelen of rondlopen in gangen, kleedkamers of andere zalen.
- \* Als men de dojo tijdens de training moet verlaten om een dringende reden of om naar de WC te gaan, dan vraagt men eerst toestemming aan de lesgever en komt men zo snel mogelijk terug.

Na de training :

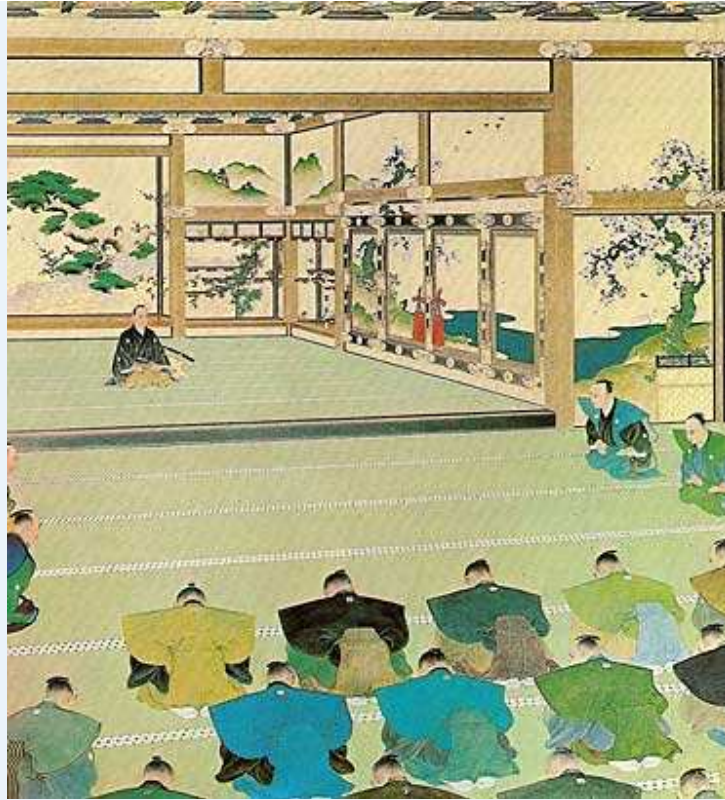
- \* de polyvalente zaal snel verlaten zodat de volgende club kan starten.
- \* niets vergeten en al uw spullen meenemen na de training.
- \* aankleden in de kleedkamers.
- \* de kleedkamers zijn geen speelruimte. Na omkleden en douchen de kleedkamers verlaten en vrijmaken.

Wij herhalen tenslotte dat er in gans het complex een volledig rookverbod van kracht is.

## Etiquette in de dojo

Karate-do wordt beoefend in een dojo en in deze dojo dient men bepaalde regels in acht te nemen. Het woord "**dojo**" kan vertaald worden als de plaats (Jo) waar men "de weg" of "het pad" (Do) beoefent om zichzelf te perfectioneren, in dit geval de weg van het Karate (Karate-Do). Zonder enige vorm van etiquette of regels, zal er weinig discipline heersen en dit getuigt bovendien van weinig respect voor de martiale traditie van het Karate-Do.

De leraar wordt steeds aangesproken als "**sensei**". De karateka groet staande bij het binnenkomen en het verlaten van de dojo uit respect voor het karate-do, de dojo, de sensei en de andere leerlingen. Vanaf dat moment moet de karateka beseffen dat zijn volledige concentratie naar de les gaat.



In de dojo zal er bij het begin en het einde van de les gezamenlijk in zittende of staande houding worden gegroet, dit met de sensei en sempai's (hogere graden). De leerling met de hoogste graad zit steeds uiterst links tov de leraar, de overige leerlingen zitten tegenover hem op een rechte rij in volgorde van de kleur van gordel. Op het teken, gegeven door de leerling met de hoogste graad, buigt men naar elkaar. Na het groeten geeft de sensei het teken dat iedereen mag rechtstaan en de les kan beginnen of ten einde is.

Voor en na elke samenwerking tussen karateka's, groeten deze elkaar rechtstaande als teken van respect en het besef van verantwoordelijkheid voor elkaar.

De karate-gi is proper en op de juiste manier gedragen en de gordel is op de juiste manier geknoopt, met de knoop van de gordel op de buik. De gordel moet lang genoeg zijn om tweemaal rond de lenden gedraaid te worden en wanneer de knoop is aangetrokken, dienen de uiteinden 20 à 30 cm lang te zijn.

De dojo mag niet met schoenen betreden worden, behalve met aangepast schoeisel om gezondheids-redenen of hygiënische redenen.

Ieder lid streeft ernaar zich als voorbeeld op te stellen ten overstaan van nieuwe of jongere leden. Geen enkel lid maakt misbruik van zijn technisch niveau of opgedane kennis in de aangeleerde technieken.

Men brengt respect op voor de lesgever en medeleerlingen door de training op geen enkele manier te verstoren of te onderbreken door te laat te komen, gsm-geluiden en dergelijke. De trainer kan in uitzonderlijke omstandigheden en op verzoek van het lid hierop een uitzondering toestaan.



Wie te laat komt vraagt toelating aan de leraar om de groep te vervoegen : men gaat in seiza (geknield) neerzitten aan de rand van de mat of trainingsvloer, groet twee maal en wacht tot de leraar toelating geeft. Als je de dojo moet verlaten om een dringende reden, vraag dan toestemming aan de lesgever zodat die op de hoogte is.

Toeschouwers zorgen er voor om de trainingen niet te storen met gsm-geluiden, luidruchtig gepraat, opmerkingen, enz. en zij bewaren de stilte tijdens het ritueel van het groeten aan het begin en het einde van de training.

Elk clublid zorgt er voor dat hij op training al zijn benodigheden bij zich heeft en dat deze in onberispelijke staat zijn.

Tijdens instructie van de lesgever is iedereen aandachtig en stil. Je onderbreekt de lesgever niet tenzij je een vraag of opmerking hebt. Terwijl de andere leerlingen oefeningen uitvoeren of tijdens uitleg van technieken door de sensei is het slordig om tegen de muur te hangen. Blijf rechtop staan of ga zitten in seiza of kleermakerszit.

Wij vragen aan iedereen om bovenstaande regels na te leven. Willen we in het Karate-do iets bereiken en ons ontwikkelen in deze martiale kunst, dan is deze zelfdiscipline vereist.

## Competitieresultaten

**Belgisch kampioenschap multistijl BKF  
kata/kumite - 20-21 maart 2010**



**Eline Vounckx**  
**1e plaats – kumite - miniemen meisjes (min)**

**Nele De Vos**  
**2e plaats – kumite - junioren dames (open)**  
**3e plaats – kata - junioren dames**



## **Belgian Open 2010 – 14 november 2010**



Onze club zal opnieuw en voor de vijfde maal op rij het grootste officiële Belgische karatetornooi organiseren in Sportoase, in opdracht van de Belgische Karate Federatie (BKF) en de Vlaamse Karate Federatie (VKFM).

Ook dit jaar rekenen wij op de steun en de inzet van onze medewerkers. Indien u tijd en zin heeft om te komen helpen, laat dan al gerust iets weten aan Rudi H. of aan Ludo.

## VKFM - Zomerstage



VLAAMSE KARATE FEDERATIE v.z.w.

# Zomerstage Multistijl

DEZE STAGE STAAT ONDER LEIDING VAN DE LEDEN VAN DE SPORTECHNISCHE COMMISSIE	
DEMESMAEKER François 7 <sup>de</sup> Dan WKF – Trainer A Bloso	RAYEN Alain 6 <sup>de</sup> Dan WKF – Trainer A Bloso
SCHUERMANS Rudy 7 <sup>de</sup> Dan WKF – Trainer A Bloso	ACHTEN Sven 3 <sup>de</sup> Dan WKSA – Initiator Bloso
VAN HELDEN François 7 <sup>de</sup> Dan WKF	

**Gastrainers:**  
Banckaert Marco – 4<sup>de</sup> dan WKF – Initiator Bloso  
Coene Chris – 3<sup>de</sup> dan WKF

**Zaterdag 24 april 2010**  
**Koninklijke Stallingen**  
**Koninginnelaan 76**  
**8400 Oostende**

<b>TRAININGSSCHEMA</b>	
Van 10.30u tot 12.30u	<u>Kumitetraining en basistechnieken:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Initiatieles karate voor alle leeftijden</li> <li>Competitieve en niet-competitieve groepen</li> <li>Shodan Shiken-voorbereiding</li> </ul>
Van 13.30u tot 15.00u	<u>Gedetailleerd onderricht shitei kata's</u> <u>Stijlgerichte katas training + bunkai: hogere +lagere kata's</u>

<b>PRIJS VOOR LEDEN MET VERGUNNING - VERPLICHT MEE TE BRENGEN NAAR DE STAGE</b>		
Volledige stage	€ 12,00 vanaf 14j	€ 10,00 tem 13j

## Nieuws – Agenda

### Algemene vergadering van de VKF-Multistijl

Op vrijdag 26 februari 2010 ging de jaarlijkse algemene vergadering van de VKF-Multistijl door. Tijdens deze vergadering vond ook de verkiezing plaats voor leden van de Raad van Bestuur. Onze voorzitter en Sensei Rudi Holemans, die tot heden lid was van deze Raad van Bestuur, werd als dusdanig herverkozen. Hij blijft tevens lid van de Gradencommissie, verantwoordelijk voor de examens van dan-graden en verantwoordelijke van de verzoeningscommissie.

## Foto's

Foto's van de Lentekriebelstage van 13 maart 2010 en van het Belgisch kampioenschap van 20-21 maart 2010 kan u terugvinden op de fotosite van de Vlaamse Karate Federatie Multistijl. Zie : <http://picasaweb.google.com/karatefotos>

## Nieuwsbrief VKFM

De federatie geeft ook een nieuwsbrief uit. De laatste versie (Voorjaar 2010) kan je on-line bekijken op de site van [VKFM](http://www.vkfmultistijl.be), onder het menu Nieuws → Nieuwsbrief of via : <http://www.vkfmultistijl.be/nieuwsbrief>

## Agenda (meer details zie [website](#) – Kalender of Volgende activiteit)

Agenda	
<b>April 2010</b>	
Ma 05/04/2010	Geen training
Do 08/04/2010	Regionale wedstrijdtraining VKFM
Za 10/04/2010	Krokoyama Cup (Koblenz)
Zo 18/04/2010	Provinciaal kampioenschap VKFM (Averbode)
Za 24/04/2010	VKFM-Zomerstage (Oostende)
Zo 25/04/2010	VKFM dan-examens
Zo 25/04/2010	Belgisch kampioenschap Wado-Ryu (Beloëil)
Di 27/04/2010	Geen training
<b>Mei 2010</b>	
Za 01/05/2010	Geen training
Za 01/05/2010	Namur Open Cup
Vr-Zo 07-09/05/2010	EKF - EK senioren (Athene)
Do 13/05/2010	Geen training
Ma 24/05/2010	Geen training
Za 22/05/2010	Clubexamen jeugd : witte & gele gordels
Za 29/05/2010	VKFM Provinciale training (Heverlee)
Za 29/05/2010	Geen training
Zo 30/05/2010	Blits-Regenboogtoernooi kata (Bierbeek)

[www.samoerai-leuven.be](http://www.samoerai-leuven.be)

Secretariaat : A. Woutersstraat 150 - 3012 Wilsele  
Ondernemingsnr. 428.660.618

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van KC Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen.

De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten.

Deze links zijn evenwel puur informatief en KC Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst". In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ? Dat kan op het volgende adres : [nieuwsbrief@samoerai-leuven.be](mailto:nieuwsbrief@samoerai-leuven.be). Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage.