Exameneisen KC Samoerai Leuven vzw – v17.3

Om het examen in een zo sereen mogelijke sfeer te laten verlopen (zonder hinderlijke GSM-geluiden, flashes van fototoestellen, storende geluiden,..), gebeurt het examen zonder publiek.

Inschrijvingen

- Minimum leeftijd voor het behalen van:
  - 3de kyu: vanaf 12 jaar
  - 2de kyu: vanaf 13 jaar
  - 1ste kyu: vanaf 14 jaar

- Voor het behalen van de 1ste dan, 2de dan: **Voorexamen club + Examen VKA-leerschool**
  Voor het behalen van de 3de dan: **Clubtrainer + Voorexamen club + Examen VKA-leerschool**
  Voor het behalen van de 4de,5de, 6de, 7de, 8ste: **Examen/(eisen) VKA-leerschool**

- Leeftijdsvereiste Samoerai Leuven **voor 1ste dan min. 16 jaar**

- Vereiste trainingen voor deelname examen VKA-leerschool:
  - 1ste dan : 2 provinciale en 2 VKA-trainingen OF 4 VKA-trainingen
  - 2de dan : 2 provinciale en 3 VKA-trainingen OF 5 VKA-trainingen
  - Vanaf 3de dan : 5 VKA-trainingen

- De hoofdtrainer beslist na een voorexamen in de club of een kandidaat over voldoende technische en fysieke capaciteiten beschikt om met een voldoende hoog slaagpercentage deel te nemen aan het VKA-dangradenexamen.
  - De hoofdtrainer nodigt de potentiële kandidaat uit om deel te nemen aan een dangradenexamen
  - Een fysieke handtekening van de hoofdtrainer is vereist

Voorwaarden clubexamens

- **JEUGD**
  - Minimum 20 basistrainingen (tussengraden tot en met 7de kyu/geel)
  - Minimum 25 basistrainingen (6->5->4de kyu/oranje-groen-blauw)
  - Minimum 30 basistrainingen (van blauw-bruin naar 3->2->1de kyu/bruin)
    (**kumité competitietrainingen NIET inbegrepen**)

OPMERKINGEN

- Indien men niet deelnam aan het laatste georganiseerde examen, worden de aanwezigheden uiteraard **samengeteld sinds de laatste deelname** aan een examen.
- **Het minimumaantal trainingen mag geen streefdoel zijn, wel een minimum**. In principe zijn er per week drie trainingsmomenten die tellen voor het examen (op dinsdag, woensdag en zaterdag).

- **Tellen als afgewerkte basistraining**: clubkampioenschappen, deelname aan wedstrijden op zaterdag, stages ingericht door de club).

- Er wordt steeds rekening gehouden met **een tolerantiedrempel** t.o.v. het minimumaantal trainingen (feestdagen, zaal niet ter beschikking, …).

- Tijdens het examen wordt naast de gevraagde technieken ook rekening gehouden met de attitude, stiptheid, beleefdheid, persoonlijke evolutie, beperkingen, leeftijd, … van de karateka.

- **Verschil basistrainingen en competitietrainingen**:
  - **Basistrainingen** zijn gericht op het vormen van karateka's met een martiale ingesteldheid en met de hoogst mogelijke slaagkans op het behalen van de 1ste dan-graad (examen afgenomen door de VKA-leerschool).
  - **Basistrainingen** richten zich niet op één specifiek aspect van het karatedo maar op de vorming van een brede basis aan martiale kennis (kihon + kata + kumité)
  - **Competitietrainingen (kata /kumité)** worden niet meegeteld voor deelname aan het examen, deze trainingen zijn een extra aanbod (op uitnodiging van de trainer) en specifiek competitiegericht.

- **VOLWASSENEN**
  - Minimum tussen 15 en 20 trainingen (van wit tot en met groen/blauw 5++)
  - Minimum tussen 20 en 25 trainingen (van blauw naar 4->3->2->1de kyu)

Bij vragen gelieve de trainer aan te spreken.
Aanspreekpunt: info@samoerai-leuven.be

7de kyu (gele gordel)

SAMOERAI
Leuven

kata	- Pinan Nidan
kihon	- ter plaatse: - tsuki/ren tsuki (kiba datchi) - gyaku tsuki (hamni gamae) - jun tsuki - gyaku tsuki
uke waza	- jodan uke (+ mawate) - gedan barai (+ mawate)
geri waza	- maegeri - mawachi geri - sokuto (chudan vanuit kiba datchi) *(Volwassenen)*
renraku waza	- maegeri + gyaku tsuki - mawachi geri + gyaku tsuki
jyu kumite	- 3x 45”
extra sportief	- zelfstandig knopen van de gordel, etikette in de dojo, groeten

6de kyu (oranje gordel)

SAMOERAI Leuven

kata	- Pinan Shodan
kihon	- jun tsuki - gyaku tsuki - jun tsuki no tsukomi - gyaku tsuki no tsukomi - van uit kiba dachi:- san ren tsuki (1x jodan, 2x chudan) - shuto - uraken
uke waza	- jodan uke + gyaku tsuki - gedan barai + gyaku tsuki - uchi uke - soto uke
geri waza	- maegeri - mawachi geri - sokuto
renraku waza	- maegeri + mawachi geri + gyaku tsuki - surikomi + sokuto + gyaku tsuki - maegeri + sokuto + uraken
jyu kumite	- 3x 60”
extra sportief	- 1->10 tellen (Japans)

5de kyu (groene gordel)

SAMOERAI Leuven

kata	- Pinan Sandan - Pinan Yondan
kihon	- jun tsuki - gyaku tsuki - juntsuki no tsukomi - gyaku tsuki no tsukomi - tobikomi tsuki - nagashi tsuki
uke waza	- jodan uke (voor & achter) - gedan barai (voor & achter) - jodan uke + gyaku tsuki - gedan barai + gyaku tsuki - shuto uke
geri waza	- maegeri - mawachi geri - sokuto - ushiro geri
renraku waza	- mawachi geri + ushiro geri - maegeri + mawashi geri + ushiro geri + uraken - maegeri + nagashi tsuki + gyuaku tsuki
jyu kumite	- 3x 1,5’

4de kyu (blauwe gordel)

SAMOERAI Leuven

kata
- Pinan Godan
- 1 Pinan kata (opgelegd uit pinan 1-4)

Kihon
- juntsuki (+ kete)
- gyaku tsuki (+ kete)
- juntsuki no tsukomi (+ kete)
- gyaku tsuki no tsukomi (+ kete)
- tobikomi tsuki
- nagashi tsuki

uke waza
- jodan uke + gyaku tsuki (voor/achter)
- gedan barai + gyaku tsuki (voor/achter)
- uchi uke + empi
- soto uke + gyaku tsuki

geri waza
- maegeri
- mawachi geri
- sokuto
- ushiro geri
- ura mawachi geri
- met partner: geri's op stootkussen

renraku waza
- maegeri + nagashi tsuki + gyuaku tsuki + mawashi geri
- mawashi geri + ura mawashigeri

jyu kumite
- 3x 1,5'

3de kyu (bruine gordel)

SAMOERAI Leuven

Kata	- Bassai - Pinan Godan - +1 opgelegde pinan
kihon	- san ren tsuki (1x jodan, 2x chudan) - jun tsuki - gyaku tsuki - jun tsuki no tsukomi - gyaku tsuki no tsukomi - tobikomi tsuki - nagashi tsuki
uke waza	- jodan uke + gyuaku tsuki + uraken - uchi uke + uraken + gyuaku tsuki - uchi uke + empi - soto uke + gyaku tsuki
geri waza	- maegeri - mawachi geri - sokuto - ushiro geri - ura mawachi geri - fumikomi - met partner: geri's op stootkussen
renraku waza	- sensin + maegeri + rentsuki + sensin + maegeri + mawashi geri + ushiro geri + uraken + gyuaku tsuki
jyu kumite	- 3x 1,5' (verscheidenheid in techniek / explosiviteit/ verplaatsing / tactiek)

2de kyu (bruine gordel–witte streep)

SAMOERAI Leuven

kata
- Niseishi
- Bassai
- +1 opgelegde pinan

kihon
- san ren tsuki (1x jodan, 2x chudan)
- jun tsuki
- gyaku tsuki
- jun tsuki no tsukomi
- gyaku tsuki no tsukomi
- tobikomi tsuki
- nagashi tsuki

uke waza
- shuto uke + gyaku tsuki (voor en achter)
- gedan barai + soto uke + uchi uke + uraken + gyaku tsuki
- jodan uke + gyuaku tsuki + uraken

geri waza
- maegeri
- mawachi geri
- sokuto
- ushiro geri
- ura mawachi geri
- tobikomi maegeri
- met partner:
    - ushiro ura mawashigeri
    - mawashi geri/ura mawashi geri
      (voorste voet + plaatsen; voet mag grond raken)

renraku waza
- sensin + maegeri + rentsuki + sensin + maegeri + nagashi tsuki + gyuaku tsuki + mawashi geri (met draaien)

jyu kumite
- 3x 1,5’ (verscheidenheid in techniek / explosiviteit/ verplaatsing / tactiek)

1ste kyu (bruin-zwarte gordel)

SAMOERAI Leuven

kata
- Wanshu
- Niseishi
- Bassai
- + 1 opgelegde pinan

kihon
- san ren tsuki (1x jodan, 2x chudan)
- juntsuki
- gyaku tsuki
- juntsuki no tsukomi
- gyaku tsuki no tsukomi
- tobikomi tsuki
- nagashi tsuki

uke waza
- jodan uke + gyaku tsuki
- soto uke + tobikomi tsuki + gyaku nukite
- uchi uke + empi + uraken+ gyaku tsuki
- gedan barai + uraken + gyaku tsuki

geri waza
- maegeri
- mawachi geri
- mawachi geri + ushiro geri
- sokuto (in kiba datchi)
- ushiro geri
- ura mawachi geri
- maegeri + gyaku tsuki (kiai)
- maegeri (naar voor) + ushiro geri (naar achter) - zelfde been
- mawashi geri (naar voor) + sokuto (zijwaarts) - zelfde been
- mawashi geri (naar voor) + sokuto (voorwaarts) - zelfde been

jyu kumite
- 3x 1,5'
(techniek / explosiviteit / verplaatsing / tactiek)

1ste dan (voorexamen)

kata
- clubexameneisen 1ste kyu (lagere kata's, Bassai, Niseishi, Wanshu)
- Naifantchi shodan
- Kushanku
- Jitte

kihon
- clubexameneisen 1ste kyu
- exameneisen VKA

jyu kumite
- 3x 1,5'
(techniek / explosiviteit / verplaatsing / tactiek)

2de dan (voorexamen)

kata
- kata's voor examen 1ste dan
- Seishan
- Jion
- *Terminologie van de technieken*

kihon
- exameneisen VKA

jyu kumite
- 2x 1,5'
(techniek / explosiviteit / verplaatsing / tactiek)

3de dan (voorexamen)

kata	- kata's voor examen 1ste en 2de dan - Tshinto - Rohei - *Terminologie van de technieken*
kihon	- exameneisen VKA
jyu kumite	- 2x 1,5' (techniek / explosiviteit / verplaatsing / tactiek)

4de en 5de dan

- alle voorgaande kata's (+ *terminologie*)
- exameneisen VKA

SAMOERAI
Leuven

kyu graad	kleur	gordel	aantal trainingen	minimum leeftijd
8	**wit**		0	
8+	wit/rode streep		20	
8++	wit/geel		20	
7	**geel**		20	
7++	geel/oranje		25	
6	**oranje**		25	
6++	oranje/groen		25	
5	**groen**		25	
5++	groen/blauw		25	
4	**blauw**		25	
4+	blauw/rode streep		25	
4++	blauw/bruin		25	
3	**bruin**		30	12 jaar
3++	bruin/rode streep		30	
2	**bruin/witte streep**		30	13 jaar
2++	bruin/ zwarte streep		30	
1	**bruin/zwart**		30	14 jaar