



## Exameneisen KC Samoerai Leuven vzw – v17.2

Om het examen in een zo sereen mogelijke sfeer te laten verlopen (zonder hinderlijke GSM-geluiden, flashes van fototoestellen, storende geluiden,.. ), gebeurt het examen zonder publiek.

### Inschrijvingen

- Minimum leeftijd voor het behalen van:
  - 3<sup>de</sup> kyu: vanaf 12 jaar
  - 2<sup>de</sup> kyu: vanaf 13 jaar
  - 1<sup>ste</sup> kyu: vanaf 14 jaar
  
- Voor het behalen van de 1<sup>ste</sup> dan, 2<sup>de</sup> dan: **Voorexamen club + Examen VKA-leerschool**  
Voor het behalen van de 3<sup>de</sup> dan: **Clubtrainer + Voorexamen club + Examen VKA-leerschool**  
Voor het behalen van de 4<sup>de</sup>, 5<sup>de</sup>, 6<sup>de</sup>, 7<sup>de</sup>, 8<sup>ste</sup>: **Examen/(eisen) VKA-leerschool**
  
- Leeftijdsvereiste Samoerai Leuven **voor 1<sup>ste</sup> dan min. 16 jaar**
  
- Vereiste trainingen voor deelname examen VKA-leerschool:
  - 1<sup>ste</sup> dan : 2 provinciale en 2 VKA-trainingen OF 4 VKA-trainingen
  - 2<sup>de</sup> dan : 2 provinciale en 3 VKA-trainingen OF 5 VKA-trainingen
  - Vanaf 3<sup>de</sup> dan : 5 VKA-trainingen
  
- De hoofdtrainer beslist na een voorexamen in de club of een kandidaat over voldoende technische en fysieke capaciteiten beschikt om met een voldoende hoog slaagpercentage deel te nemen aan het VKA-dangradenexamen.
  - De hoofdtrainer nodigt de potentiële kandidaat uit om deel te nemen aan een dangradenexamen
  - Een fysieke handtekening van de hoofdtrainer is vereist

### Voorwaarden clubexamens

- **JEUGD**
  - Minimaal 20 basistrainingen (tussengraden tot en met 7<sup>de</sup> kyu/geel)
  - Minimaal 25 basistrainingen (6->5->4<sup>de</sup> kyu/oranje-groen-blauw)
  - Minimaal 30 basistrainingen (van blauw-bruin naar 3->2->1<sup>de</sup> kyu/bruin)  
**(kumité competitietrainingen NIET inbegrepen)**

### OPMERKINGEN

- Indien men niet deelnam aan het laatste georganiseerde examen, worden de aanwezigheden uiteraard **samengeteld sinds de laatste deelname** aan een examen.
- **Het minimumaantal trainingen mag geen streefdoel zijn, wel een minimum.** In principe zijn er per week drie trainingsmomenten die tellen voor het examen (op dinsdag, woensdag en zaterdag).

- **Tellen als afgewerkte basistraining:** clubkampioenschappen, deelname aan wedstrijden op zaterdag, stages ingericht door de club).
- Er wordt steeds rekening gehouden met **een tolerantiedrempel** t.o.v. het minimumaantal trainingen (feestdagen, zaal niet ter beschikking, ...).
- Tijdens het examen wordt naast de gevraagde technieken ook rekening gehouden met de attitude, stiptheid, beleefdheid, persoonlijke evolutie, beperkingen, leeftijd, ... van de karateka.
- **Verschil basistrainingen en competitietrainingen:**
  - **Basistrainingen** zijn gericht op het vormen van karateka's met een martiale ingesteldheid en met de hoogst mogelijke slaagkans op het behalen van de 1<sup>ste</sup> dan-graad (examen afgenomen door de VKA-leerschool).
  - **Basistrainingen** richten zich niet op één specifiek aspect van het karatedo maar op de vorming van een brede basis aan martiale kennis (kihon + kata + kumité)
  - **Competitietrainingen (kata /kumité)** worden niet meegeteld voor deelname aan het examen, deze trainingen zijn een extra aanbod (op uitnodiging van de trainer) en specifiek competitiegericht.

## ➤ **VOLWASSENEN**

2 examens per jaar-januari/juni

Bij vragen gelieve de trainer aan te spreken.

**Aanspreekpunt:** [info@samoerai-leuven.be](mailto:info@samoerai-leuven.be)



**7<sup>de</sup> kyu** (gele gordel)



<b>kata</b>	- Pinan Nidan
<b>kihon</b>	- ter plaatse: - tsuki/ren tsuki (kiba datchi) - gyaku tsuki (hamni gamae) - jun tsuki - gyaku tsuki
<b>uke waza</b>	- jodan uke (+ mawate) - gedan barai (+ mawate)
<b>geri waza</b>	- maegeri - mawachi geri - sokuto (chudan vanuit kiba datchi) ( <i>Volwassenen</i> )
<b>renraku waza</b>	- maegeri + gyaku tsuki - mawachi geri + gyaku tsuki
<b>jyu kumite</b>	- 3x 45"
<b>extra sportief</b>	- zelfstandig knopen van de gordel, etikette in de dojo, groeten



**6<sup>de</sup> kyu** (oranje gordel)



<b>kata</b>	- Pinan Shodan
<b>kihon</b>	- jun tsuki - gyaku tsuki - jun tsuki no tsukomi - gyaku tsuki no tsukomi - van uit kiba dachi:- san ren tsuki (1x jodan, 2x chudan) - shuto - uraken
<b>uke waza</b>	- jodan uke + gyaku tsuki - gedan barai + gyaku tsuki - uchi uke - soto uke
<b>geri waza</b>	- maegeri - mawachi geri - sokuto
<b>renraku waza</b>	- maegeri + mawachi geri + gyaku tsuki - surikomi + sokuto + gyaku tsuki - maegeri + sokuto + uraken
<b>jyu kumite</b>	- 3x 60"
<b>extra sportief</b>	- 1->10 tellen (Japans)



**5<sup>de</sup> kyu** (groene gordel)



**kata**

- Pinan Sandan
- Pinan Yondan

**kihon**

- jun tsuki
- gyaku tsuki
- juntsuki no tsukomi
- gyaku tsuki no tsukomi
- tobikomi tsuki
- nagashi tsuki

**uke waza**

- jodan uke (voor & achter)
- gedan barai (voor & achter)
- jodan uke + gyaku tsuki
- gedan barai + gyaku tsuki
- shuto uke

**geri waza**

- maegeri
- mawachi geri
- sokuto
- ushiro geri

**renraku waza**

- mawachi geri + ushiro geri
- maegeri + mawashi geri + ushiro geri + uraken
- maegeri + nagashi tsuki + gyaku tsuki

**jyu kumite**

- 3x 1,5'



**4<sup>de</sup> kyu** (blauwe gordel)



**kata**

- Pinan Godan
- 1 Pinan kata (opgelegd uit pinan 1-4)

**Kihon**

- juntsuki (+ kete)
- gyaku tsuki (+ kete)
- juntsuki no tsukomi (+ kete)
- gyaku tsuki no tsukomi (+ kete)
- tobikomi tsuki
- nagashi tsuki

**uke waza**

- jodan uke + gyaku tsuki (voor/achter)
- gedan barai + gyaku tsuki (voor/achter)
- uchi uke + empi
- soto uke + gyaku tsuki

**geri waza**

- maegeri
- mawachi geri
- sokuto
- ushiro geri
- ura mawachi geri
- met partner: geri's op stootkussen

**renraku waza**

- maegeri + nagashi tsuki + gyaku tsuki + mawashi geri
- mawashi geri + ura mawashigeri

**jyu kumite**

- 3x 1,5'



**3<sup>de</sup> kyu** (bruine gordel)



**Kata**

- Bassai
- Pinan Godan
- +1 opgelegde pinan

**kihon**

- san ren tsuki (1x jodan, 2x chudan)
- jun tsuki
- gyaku tsuki
- jun tsuki no tsukomi
- gyaku tsuki no tsukomi
- tobikomi tsuki
- nagashi tsuki

**uke waza**

- jodan uke + gyaku tsuki + uraken
- uchi uke + uraken + gyaku tsuki
- uchi uke + empi
- soto uke + gyaku tsuki

**geri waza**

- maegeri
- mawachi geri
- sokuto
- ushiro geri
- ura mawachi geri
- fumikomi
- met partner: geri's op stootkussen

**renraku waza**

- sensin + maegeri + rentsuki + sensin + maegeri + mawashi geri + ushiro geri + uraken + gyaku tsuki

**jyu kumite**

- 3x 1,5' (verscheidenheid in techniek / explosiviteit/ verplaatsing / tactiek)



**2<sup>de</sup> kyu** (bruine gordel-witte streep)



**kata**

- Niseishi
- Bassai
- +1 opgelegde pinan

**kihon**

- san ren tsuki (1x jodan, 2x chudan)
- jun tsuki
- gyaku tsuki
- jun tsuki no tsukomi
- gyaku tsuki no tsukomi
- tobikomi tsuki
- nagashi tsuki

**uke waza**

- shuto uke + gyaku tsuki (voor en achter)
- gedan barai + soto uke + uchi uke + uraken + gyaku tsuki
- jodan uke + gyaku tsuki + uraken

**geri waza**

- maegeri
- mawachi geri
- sokuto
- ushiro geri
- ura mawachi geri
- tobikomi maegeri
- met partner:
  - ushiro ura mawashigeri
  - mawashi geri/ura mawashi geri  
(voorste voet + plaatsen; voet mag grond raken)

**renraku waza**

- sensin + maegeri + rentsuki + sensin + maegeri + nagashi tsuki + gyaku tsuki + mawashi geri  
(met draaien)

**jyu kumite**

- 3x 1,5' (verscheidenheid in techniek / explosiviteit/  
verplaatsing / tactiek)



**1<sup>ste</sup> kyu** (bruin-zwarte gordel)



### **kata**

- Wanshu
- Niseishi
- Bassai
- + 1 opgelegde pinan

### **kihon**

- san ren tsuki (1x jodan, 2x chudan)
- juntsuki
- gyaku tsuki
- juntsuki no tsukomi
- gyaku tsuki no tsukomi
- tobikomi tsuki
- nagashi tsuki

### **uke waza**

- jodan uke + gyaku tsuki
- soto uke + tobikomi tsuki + gyaku nukite
- uchi uke + empi + uraken + gyaku tsuki
- gedan barai + uraken + gyaku tsuki

### **geri waza**

- maegeri
- mawachi geri
- mawachi geri + ushiro geri
- sokuto (in kiba datchi)
- ushiro geri
- ura mawachi geri
- maegeri + gyaku tsuki (kiai)
- maegeri (naar voor) + ushiro geri (naar achter) - zelfde been
- mawashi geri (naar voor) + sokuto (zijwaarts) - zelfde been
- mawashi geri (naar voor) + sokuto (voorwaarts) - zelfde been

### **jyu kumite**

- 3x 1,5'  
(techniek / explosiviteit / verplaatsing / tactiek)



## 1<sup>ste</sup> dan (voorexamen)



- kata**
- clubexameneisen 1ste kyu (lagere kata's, Bassai, Niseishi, Wanshu)
  - Naifantchi shodan
  - Kushanku
  - Jitte
- kihon**
- clubexameneisen 1ste kyu
  - exameneisen VKA
- jyu kumite**
- 3x 1,5'
  - (techniek / explosiviteit / verplaatsing / tactiek)



## 2<sup>de</sup> dan (voorexamen)

- kata**
- kata's voor examen 1<sup>ste</sup> dan
  - Seishan
  - Jion
  - *Terminologie van de technieken*
- kihon**
- exameneisen VKA
- jyu kumite**
- 2x 1,5'
  - (techniek / explosiviteit / verplaatsing / tactiek)



### 3<sup>de</sup> dan (voorexamen)



#### **kata**

- kata's voor examen 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> dan
- Tshintō
- Rohei
- *Terminologie van de technieken*

#### **kihon**

- exameneisen VKA


















#### **jyu kumite**

- 2x 1,5'  
(techniek / explosiviteit / verplaatsing / tactiek)



### 4<sup>de</sup> en 5<sup>de</sup> dan

- alle voorgaande kata's (+ *terminologie*)
- exameneisen VKA

kyu graad	kleur	gordel	aantal trainingen	minimum leeftijd
<b>8</b>	<b>wit</b>		0	
8+	wit/rode streep		20	
8++	wit/geel		20	
<b>7</b>	<b>geel</b>		20	
7++	geel/oranje		25	
<b>6</b>	<b>oranje</b>		25	
6++	oranje/groen		25	
<b>5</b>	<b>groen</b>		25	
5++	groen/blauw		25	
<b>4</b>	<b>blauw</b>		25	
4+	blauw/rode streep		25	
4++	blauw/bruin		25	
<b>3</b>	<b>bruin</b>		30	12 jaar
3++	bruin/rode streep		30	
<b>2</b>	<b>bruin/witte streep</b>		30	13 jaar
2++	bruin/ zwarte streep		30	
<b>1</b>	<b>bruin/zwart</b>		30	14 jaar