



WOK à VOLONTE
 Tiensesteenweg 97
 3010 Kessel-Lo
 Tel. 016 25 55 44 • Fax 016 25 53 50
 Open van 12 tot 14.30 & van 17.30 tot 23u. Maandag gesloten
www.chinacapital.be



PARTNERS



Part of the Longin Services Group

INSTALLATIE EN HERSTELLINGEN VAN
 CENTRALE VERWARMING & SANITAIRE INSTALLATIES
 WATERBEHANDELING & AIRCO
 ONDERHOUD GAS - & STOOKOLIEKETELS

TEL 016 44 87 69
WWW.VRIENDS.BE - INFO@VRIENDS.BE

Café
Brusselsepoort
64
Monique
 &
Jappy
 ☎ 0496 68 26 25

Al onze produkten
 zijn ambachtelijk
 vervaardigd



**Bakkerij
 Lefever & Co**

Blokkenstraat 3
 3050 Oud-Heverlee
 Tel. 016 40 06 59
 Fax. 016 40 06 61



Brouwerij Traagwater
 Oud-Heverleestraat 34
 3001 Heverlee
 Tel/fax : 016-437989
alexis.pues@telenet.be

*Tibecom
 Computer
 Systems*

Verkoop hard- en software
 Upgraden van computers
 Steeds dienst na verkoop

Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar
 Tel. 016 58 30 45 - GSM 0475 40 84 07
info@tibecom.be
www.tibecom.be

Café
't Kaffaat
**Naamsepoort
 Leuven**

Alle dagen open vanaf 10u

B&D TECHNICS

**Centrale Verwarming
 Sanitair**

**Bergenstraat 42
 3020 Herent**

GSM 0477 81 65 87
 Tel. 016 20 82 24 • Fax 016 23 60 74

www.brittoflex.be

Zonwering (Binnen & Buiten)
 Rolluiken - Sectionaal poorten



Brittoflex

Koetsweg 228 - 3010 Kessel-Lo
 ☎ 016 25 32 84 - Fax. 016 25 89 47

't Kontrast
 Parkpoort
 Leuven

De Streekkrant



Met medewerking van de
 PROVINCE
 VAN MIDDLAND

LEUVEN
 LEUVENSCHE
 PROVINCIE

Met medewerking
 van de Stad Leuven



Beste karateka,
Beste ouders,

Ook dit jaar houden we een speciale **Carnavalstraining** in de oefenzaal van de sporthal van Kessel-Lo. Trek op **dinsdag 8 maart 2011** je gekste kostuum aan en zet je zotste masker op en kom zo trainen ! Deze keer hoef je dus geen karatepak aan te doen en... dat geldt ook voor de trainers. Enkel verklede personen toegelaten !

Vergeet niet naar de jaarlijkse **steakdag** van onze club te komen op **zondag 13 maart 2011** in zaal Terbank te Heverlee. Je kan er lekker komen eten van 12u tot 19u en op deze wijze de club ondersteunen

Martiale groet,
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw



Vriendentrainingen

Zaterdag 12 maart 2011 & woensdag 16 maart 2011

Heb jij je vriend of vriendin al eens verteld hoe tof karate-do is ? Willen zij graag eens komen meetrainen ? Dat kan in onze club tijdens de zaterdagtraining op 12 maart 2011 of tijdens de woensdagtraining op 16 maart 2011 in Sportoase.



Die dag kunnen je vrienden gratis komen meetrainen en kan jij ze laten zien hoe leuk karate is !

Steakdag

Zondag 13 maart 2011 van 12u tot 19u
Zaal Terbank – Tervuursesteenweg 255 – 3001 Heverlee

Onze club organiseert op **zondag 13 maart 2011 van 12u tot 19u**, zijn jaarlijkse steakdag in Zaal Terbank te Heverlee. Wij nodigen al onze sympathisanten, leden en hun vrienden en familie uit om lekker te komen smullen en op deze wijze de club te ondersteunen.

Op het menu aan € 15,00 :

- * steak natuur
- * steak provençaal
- * steak peperroom
- * steak champignonroom
- * vol-au-vent

Speciaal voor de kinderen aan € 8,00 :

- * kindersteak
- * vol-au-vent
- * 2 curryworsten

Alles met lekkere frietjes à volonté !

Indien je wil inschrijven :

- * bij een van de bestuursleden
- * e-mail : nicole.remy@samoerai-leuven.be / ludo.binnard@samoerai-leuven.be

Gelieve bij inschrijving uw menukeuze door te geven.
Wij hopen u te mogen begroeten op deze dag !



Stages

VKFM-Lentekriebelstage
Zaterdag 26 maart 2011 - Lebbeke

Deze dag is er geen training.



VLAAMSE KARATE FEDERATIE v.z.w.

Lentekriebelstage Multistijl

DEZE STAGE STAAT ONDER LEIDING VAN DE LEDEN VAN DE SPORTTECHNISCHE COMMISSIE	
DEMESMAEKER François 7 ^{de} dan WKF - Trainer A Bloso	CASTRO Livia 6 ^{de} dan WKF - Trainer A Bloso
VAN HELDEN François 7 ^{de} dan WKF	RAYEN Alain 6 ^{de} Dan WKF – Trainer A Bloso
Sely Alfons 7 ^{de} Dan WKF – Trainer A Bloso	Achten Sven 3 ^{de} Dan WKF - Initiator Bloso
SCHUERMANS Rudy 7 ^{de} Dan WKF – Trainer A Bloso	
Gasttrainers:	
De Winne Steven – 2 ^{de} Dan WKF	Stoelzaet Pol – 5 ^{de} Dan WKF

Zaterdag 26 maart 2011
Gemeentelijke Sporthal
Kon. Albert-I-laan 124
9280 LEBBEKE

TRAININGSSCHEMA

Van 10.30u tot 12.30u	<u>Kumitetraining en basistechnieken</u> <ul style="list-style-type: none">• Initiatieles karate voor alle leeftijden• Competitieve en niet-competitieve groepen <u>Shodan Shiken-voorbereiding</u>
Van 13.30u tot 15.00u	<u>Gedetailleerd onderricht shitei kata's</u> <u>Stijlgerichte katatraining + bunkai: hogere +lagere kata's</u>

Elke deelnemer moet op vraag van de organisator zijn geldige vergunning VKF kunnen tonen, met uitzondering van de deelnemers aan de initiatieles van 10u30 tot 12u00

PRIJS VOOR LEDEN MET VERGUNNING - VERPLICHT MEE TE BRENGEN NAAR DE STAGE

Volledige stage	€ 12,00 vanaf 14j	€ 10,00 tem 13j
-----------------	-------------------	-----------------

KCAR-Wadostage

Zaterdag 2 april 2011 – Hechtel-Eksel

Deze dag is er geen training.

Op zaterdag 2 april 2011 organiseert karateclub KCAR haar jaarlijkse Wado-stage.

Plaats : Gemeentelijke sporthal
Dennenstraat 8
3940 Hechtel-Eksel

Aanvang : 14u00–15u30 en van 16u00–17u30

Het eerste gedeelte bestaat uit partnertraining. Na de pauze is er kata. Er worden drie verschillende Pinan kata's en drie verschillende hogere kata's gegeven.

De stage staat olv :

Mathieu Beysen - 7e dan
Alain Rayen - 6e dan
Rudi Holemans - 5e dan
Stany De Leersnijder - 5e dan
Els Appermans - 4e dan

bijgestaan door enkele assistenten van KCAR

Kostprijs : -12 jaar = € 10,00
vanaf 12 jaar = € 12,00

Competitieresultaten

Clubkampioenschap kata – 19 februari 2011

Op zaterdag 19 februari 2011 ging ons clubkampioenschap kata door voor de jeugd tot en met blauwe gordel. We feliciteren alle deelnemers met hun prestatie. De foto's kan u terugvinden op onze [website](#).



Resultaten :



Categorie witte gordels :

1e plaats : Vu Willems

2e plaats : Allison Scott

3e plaats : Maxim Van Hooydonck & Baldur Branckaert



Categorie gele gordels :

1e plaats : Walid Amara

2e plaats : Imane Amara

3e plaats : Muna Abdelrahim & Ahmed Adelrahim



Categorie oranje gordels :

1e plaats : Jeffrey Somers

2e plaats : Yasmine Letellier

3e plaats : Jitse Huens & Jolien Struelens



Categorie groene & blauwe gordels :

1e plaats : Anne-Sophie Vounckx

2e plaats : Lukas Meyvisch

3e plaats : Eline Vounckx & Lissa Hellemans

Samoerai weekend

Vrijdag tot zondag 23-25 september 2011 - Xhoris



Dit jaar gaan we opnieuw op weekend en deze keer gaan we met de **jeugd en volwassenen** samen. We vertrekken op vrijdag 23 september (avond) en komen terug op zondag 25 september.

We gaan zoals in 2005 en 2006 naar Xhoris, een dorpje gelegen in een oase van rust op zo'n 35 km van Luik, op de drempel van de Ardennen en op een boogscheut van Aywaille en Bomal. We zullen er verblijven in vakantiecentrum Relaxhoris (www.relaxhoris.be).

Reserveer alvast deze data in je agenda : wie uitkijkt naar een leuk en ontspannend weekend midden in de natuur, gaat zeker mee ! Meer info volgt later nog.

Nieuws – Agenda

Agenda (meer details zie [website](#) – Kalender)



Secretariaat : A. Woutersstraat 150 - 3012 Wilsele
Ondernemingsnr. 428.660.618

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van KC Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen.

De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten.

Deze links zijn evenwel puur informatief en KC Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst". In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ? Dat kan op het volgende adres :

nieuwsbrief@samoerai-leuven.be. Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage.