


  
**WOK à VOLONTE**  
 Tiensesteenweg 97  
 3010 Kessel-Lo  
 Tel. 016 25 55 44 • Fax 016 25 53 50  
 Open van 12 tot 14.30 & van 17.30 tot 23u, Maandag gesloten  
[www.chinacapital.be](http://www.chinacapital.be)


  
**PARTNERS**


  
**VRIENDS**  
 Part of the Longin Services Group  
 INSTALLATIE EN HERSTELLINGEN VAN  
 CENTRALE VERWARMING & SANITAIRE INSTALLATIES  
 WATERBEHANDELING & AIRCO  
 ONDERHOUD GAS- & STOOKOLIEKETELS  
**TEL 016 44 87 69**  
[WWW.VRIENDS.BE](http://WWW.VRIENDS.BE) - [INFO@VRIENDS.BE](mailto:INFO@VRIENDS.BE)


  
**Café Brusselsepoort**  
 Café Monique  
**0496 68 26 25**


  
 Al onze produkten  
 zijn ambachtelijk  
 vervaardigd  
**Bakkerij Lefever & Co**  
 Blokkenstraat 3  
 3050 Oud-Heverlee  
 Tel. 016 40 06 59  
 Fax. 016 40 06 61

**Café 't Kaffaat**  
**Naamsepoort Leuven**  
 Alle dagen open vanaf 10u


  
**Tibecom Computer Systems**  
 Verkoop hard- en software  
 Upgraden van computers  
 Steeds dienst na verkoop  
 Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar  
 Tel. 016 58 30 45 - GSM 0475 40 84 07  
[info@tibecom.be](mailto:info@tibecom.be)  
[www.tibecom.be](http://www.tibecom.be)


  
 • klinkers - natuursteen  
 • rolroegwerken  
 • vloeren  
 • metselwerken  
 • isolatiewerken  
**V&V**  
 Vanderaa ♦ Van Hoye  
 0486 118 000  
 0486 968 059  
[vbv.vanv@hotmail.com](mailto:vbv.vanv@hotmail.com)


  
**B&D TECHNICS**  
**Centrale Verwarming Sanitair**  
 Bergenstraat 42  
 3020 Herent  
 GSM 0477 81 65 87  
 Tel. 016 20 82 24 • Fax 016 23 60 74

[www.brittoflex.be](http://www.brittoflex.be)  
 Zonwering (Binnen & Buiten)  
 Rolluiken - Sectionaal poorten  

  
**Brittoflex**  
 Koetsweg 228 - 3010 Kessel-Lo  
 016 25 32 84 - Fax. 016 25 89 47


  
**PARTNERS**


  
**De Streekkrant**  

  
**ROB TV**



**Samoerai Nieuwsbrief – januari 2010**

Beste karateka,  
Beste ouders,

Karateclub Samoerai Leuven vzw is ontstaan in 1970 en dit jaar viert onze club haar **40-jarig bestaan**. Om dit te vieren voorzien wij in 2010 allerhande activiteiten. De aftrap van dit jubileumjaar wordt gegeven door het **Nieuwjaarsdiner** op zaterdag 23 januari 2010.

Verder voorzien wij nog een hele reeks extra activiteiten. Kruis alvast volgende data aan op uw agenda :

- \* zaterdag 6 februari 2010 : vriendentraining
- \* zaterdag 20 februari 2010 : gemeenschappelijke training
- \* zaterdag 27 maart 2010 : familietraining
- \* zaterdag & zondag 18-19 september 2010 : jongerenweekend
- \* zaterdag 27 november 2010 : feest 40 jaar Samoerai

Wij wensen iedereen alvast veel martiale beleving, sportief plezier en succes toe in dit jubileumjaar !

Martiale groet,  
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw



## Samoerai Nieuwjaarsdiner

Het **Samoerai-Nieuwjaarsdiner** zal doorgaan op **zaterdag 23 januari 2010** vanaf 19u00 in Feestzaal Kesseldal te Kessel-Lo. Tijdens dit diner zullen ook de **Samoerai-trofees** van **Sportverdiens**te en **Clubverdiens**te **2009** worden uitgereikt. We voorzien een lekker, uitgebreid koud en warm buffet en de mogelijkheid tot dansen....

### Op het menu :

Aperitief en hapjes  
Koud & warm buffet  
Dessert

**Dranken inbegrepen tot 1u00 !!**



### Plaats :

Salons Kesseldal - Wilselsesteenweg 268 te 3010 Kessel-Lo

### Prijs :

- \* tot en met 12 jaar : 28 €
- \* vanaf 13 jaar : 46 €

**Inschrijvingen ten laatste 17 januari 2010** door middel van :

- \* het strookje via het formulier
- \* bij een bestuurslid

\* via e-mail naar : [sofie.everaerts@samoerai-leuven.be](mailto:sofie.everaerts@samoerai-leuven.be)

Gelieve het overeenstemmende bedrag te storten op rekening  
001-0590988-43 van KC Samoerai Leuven vzw met vermelding : "diner 2010".



## Lid- en lesgeld club

Het lidgeld en lesgeld van de club zal in 2010 ongewijzigd blijven. Dit kan door de gezonde financiële toestand waarin onze club zich momenteel bevindt. Dit is ondermeer het gevolg van een goed beleid, een stabiel ledenaantal en de organisatie van verschillende jaarlijkse clubactiviteiten zoals steakdag, barbecue en het Belgian Open. U begrijpt waarom uw aanwezigheid of medewerking tijdens deze activiteiten belangrijk zijn.

Daarenboven voorzien wij vanaf 2010 een **korting voor gezinnen met meerdere leden** indien men het lesgeld jaarlijks betaalt (niet op 20-trainingenkaarten).

Deze korting wordt verrekend bij de jaarlijkse hernieuwing van het lesgeld en wordt als volgt voorzien :

- 1<sup>e</sup> lid : volledige prijs
- 2<sup>e</sup> lid : -10 €
- 3<sup>e</sup> lid : -20 €
- 4<sup>e</sup> lid : -30 €
- 5<sup>e</sup> lid : -40 €
- 6<sup>e</sup> lid : -50 €
- 7<sup>e</sup> lid : -60 €

Hieronder de tarieven die in 2010 van toepassing zijn.

Bijdragen		> 6 jaar	> 14 jaar	35+ *
<b>Basis</b>	<b>Lidgeld club / vergunning VKF</b>	<b>€ 50</b>		
<b>Optie 1</b>	<b>Eenmalig jaarlijks lesgeld</b>	<b>€ 124</b>	<b>€ 236</b>	<b>€ 120</b>
<b>Optie 2</b>	<b>20-trainingenkaart - leden</b>	<b>€ 42 **</b>	<b>€ 82 **</b>	<b>€ 82</b>
	<b>20-trainingenkaart - niet-leden / student</b>	<b>€ 98</b>		
	<b>20-trainingenkaart - niet-leden</b>	<b>€ 65</b>	<b>€ 150</b>	

\* enkel maandagtrainingen  
\*\* enkel tot en met oranje gordel

**De te betalen bijdrage voor leden is samengesteld uit basis + optie 1 of optie 2 (naar keuze)**

## Examens jeugd

De volgende examens voor de jeugd gaan door op :

- \* **zaterdag 23 januari 2010 : witte en gele gordels**
- \* **zaterdag 30 januari 2010 : vanaf oranje gordel**

Die dagen is er bijgevolg geen training.

Inschrijvingen dienen op voorhand te gebeuren bij de een van de lesgevers op initiatief van de kandidaat (behalve witte gordels : op initiatief van de trainer).

Dit laat ons toe de nodige administratieve voorbereidingen op voorhand af te handelen (controle vergunningen, aanwezigheden, deelname stages, leeftijd, ...).

Breng uw vergunningsboekje mee !

Verplichte stages en trainingen

\* Trainingen : min. 25 trainingen per graadverdeling (kyu, kyu+,kyu++)

\* Stages per kyu-graad :

- examen 7e kyu : -
- examen 6e kyu : 2 stages (waarvan max. 1 provinciale training)
- examen 5e kyu : 2 stages (waarvan max. 1 provinciale training)
- examen 4e kyu : 2 VKFM stages
- examen 3e kyu : 2 VKFM stages
- examen 2e kyu : 3 VKFM stages
- examen 1e kyu : 4 VKFM stages

Indien je twijfelt of je klaar bent om examen af te leggen, neem dan contact op met de lesgevers en vraag hun advies. In het voordeel van de karateka's en om het examen sereen af te handelen (zonder hinderlijke GSM-geluiden, flashes van fototoestellen, storende geluiden,...), gebeurt dit "achter gesloten deuren". Wij verzoeken bijgevolg de ouders en andere toeschouwers om zich niet te begeven in de ruimte achter de spiegels waar het examen zal doorgaan.

## Clubcompetitie kumite gele & oranje gordels

Op zaterdag 19 december 2009 ging ons clubkampioenschap kumite door, bestemd voor de gele en oranje gordels van de jeugd. We bedanken alle deelnemers voor hun inzet.

**Categorie : 7-8 jaar**

1e plaats : Jeffrey Somers

2e plaats : Kieran Stalpaert

3e plaats : Jolien Streulens & Jitse Huens



**Categorie : 9-10 jaar**

1e plaats : Connor Stalpaert

2e plaats : Kilian Vounckx

3e plaats : Lissa Hellemans & Thibault Magnini



**Categorie : +11 jaar**

1e plaats : Ewout Van Der Borght

2e plaats : Axl Debacker

3e plaats : Loekas Boone & Thijs Mommens



Meer foto's kan u bekijken op onze [website](#).

## Verslag EK Wado Ryu - WIKF

### Dag 1 – dinsdag 13 oktober

Rond 16u00 na een vlucht met tussenstop in Praag, eindelijk geland op Cypriotische bodem. Na een busrit van een uur gearriveerd in Hotel Hilton Park.



Wij zijn de eerste van de Belgische delegatie, de rest zou arriveren rond 22u00, dus hebben we zelf maar gezorgd dat we onze kamers kregen. Na de kamerverdeling en een eerste inspectieronde, werden we allemaal (fris gewassen) terug verwacht in de hall zodat we konden gaan eten.

Maar zoals het hoort als goede ouders, hebben de mama's nog eerst het grootwarenhuis overvallen : kwestie van mondivoorraad in te slaan. En dan lekker ongezond doen : avondmaal in de McDonalds. We hebben het ons goed laten smaken. De jeugd voert het hoogste woord en de sfeer onderling zit goed, dat merkten we direct. Na nog enkele spelletjes kaart voor de jeugd en een drankje (Mojito, Leffe, sommigen hielden het bij cola) voor coach en mama's, wordt rond 23u00 naar de kamers gegaan en zit dag 1 erop.

### Dag 2 – woensdag 14 oktober

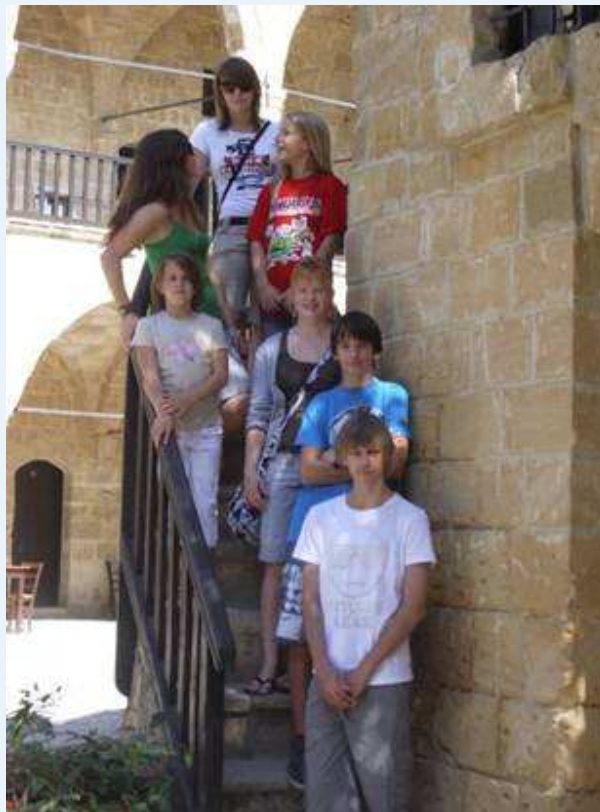
Allemaal present aan het ontbijt om 9h15. Hier overlopen we de mogelijkheden om de dag door te brengen. We beslissen om een uitstap te maken naar het centrum van Nicosia. We moeten toch doen alsof we wat cultuur gaan snuiven.



Volgens Rachid is de winkelstraat van Nicosia vergelijkbaar met de Diestsestraat van Leuven, alleen andere winkels.

Dus proberen we wat cultuur te snuiven en na een bezoekje aan een moskee, maken we de oversteek naar het Turkse gedeelte van Cyprus. Na de noodzakelijke papierwinkel en controles van de paspoorten, komen we duidelijk in een andere cultuur terecht. Voor wie al in Turkije was, die weet wat er bedoeld wordt. Kleding aan de buitenzijde van de winkels. Merkkleding die spotgoedkoop is,... En de mama's duidelijk in hun element. De ene tast al wat meer in de portemonnee dan de andere maar uiteindelijk heeft iedereen wel een souvenir mee.

Op een mooi binnenpleintje hebben we dan de dorst gelest en de hongerige magen gevoed aan minder dan de helft van de prijs van een maaltijd in het hotel.



Rond 15u00 ging het dat terug hotelwaarts want de jeugd wilde naar het zwembad. Het was nu werkelijk snoeiheet (32°) en het water lonkte. Dus zij vragen, wij draaien.

Na het zwembadbezoek nog een lichte training met coach Rachid en de dag zit er weer zo goed als op. Voor het avondmaal kozen de mama's iets dat Rachid wel fijn zou vinden, dachten ze. Er werd een tafel voor 15 personen geboekt in een restaurant dat tevens een voetbalbar was. Hij zou er de voetbal kunnen volgen op groot scherm.

Na een lekkere maaltijd, weer geland in de bar als afsluiter van de avond. Om 23u00 is het bedtijd voor ouders en atleten.

### **Dag 3 – donderdag 15 oktober**

Eigenlijk min of meer hetzelfde als dag 2, met dit verschil dat onze Waalse broeders meegingen shoppen, en dat Rachid met Bram Vandebroek naar het strand trok. Naar wat zij zelf later vertelden het Benidorm van Cyprus. Waren er dan geen monokini's ??



De anderen begeven zich na het shoppen richting zwembad, waar de mama's zich neervlijen op een ligstoel en de jeugd in het water gaat ravotten. Zij zijn de wijze woorden van Sensei Rudi indachtig : geen zonnebaden !



Om 17u30 diende iedereen present te zijn op de training gegeven door Rachid en Bram. Zelfs onze Waalse vrienden waren van de partij.

Ook de eerste slachtoffers van de reis zijn gevallen. Mama Ingrid en coach Rachid hebben griep of symptomen van vermoedheid onder de leden, zodat beiden vroeg in bed kropen. Morgen vrijdag dienen de kampers om 10u00 present te zijn voor weging,... en dan vanaf 15u00 begint het echte werk.

### **Dag 4 – vrijdag 16 oktober**

Vandaag : kata-time.

Om 15u00 vangt de wedstrijd aan en van ons wordt verwacht dat we allemaal present



zijn om 14u00 om met de bus richting sporthal te gaan.



De sporthal waar alles zal doorgaan is eigenlijk maar gewoontjes, de vlaggen van de deelnemende landen hangen nog niet omhoog of halfstok.

Maar daar zijn we niet voor gekomen. Er gaan 6 Belgen aantreden voor kata. Dit zijn van Samoerai : Anne-Sophie, Eline en Nele, en verder Kelly, Lies, Laura en Mandy. Alleen Laura en Lies raken niet in de finale, de rest wel. Het eindresultaat van dit onderdeel is dat onze kleine onderdeur, Samoerai Anne-Sophie, een bronzen medaille wegkaapt. De eerste voor de Belgen.



### **Dag 5 – zaterdag 17 oktober**

Allemaal present voor het ontbijt om 8u00, want om 9u00 gaat de laatste bus richting sporthal. Hier blijkt dat toch niet iedereen zo fit en monter is als hij eigenlijk zou moeten zijn. Onze Rachid heeft de ganse nacht afgezien met de klassieke griepsymptomen, maar houdt zich staande. Hij zal, en dat zal de komende dagen meermaals blijken, ondanks dat hij zich hondsellendig voelt, onze Samoerai's perfect coachen.

Dus, goed ontbeten, en na het nemen van een groepsfoto richting bus en naar de sporthal. Het belooft een lange dag te worden. (kumite individueel - prijsuitreiking van kata en kumite – openingsceremonie,...)

Ian dient de spits af te bijten. Hij werkt zijn wedstrijden goed af, is alert, maar dient jammer genoeg het onderspit te delven tegen een Cyprioot en eindigt op een

verdienstelijke derde plaats : brons.



Dan na lang wachten mag Eline eindelijk in actie komen. Ook zij toont zich van haar beste kant, maar dient eveneens tevreden te zijn met een bronzen medaille.



Naarmate de wedstrijden vorderen wordt het almaar meer duidelijk dat er toch wel 'enige' vorm van partijdigheid, doorheen geweven zit, en zelfs ook laat het ons maar beleefd scheidsrechterlijke dwalingen ipv onkunde noemen. Telkens er een belg als tegenstander een Cyprioot had, kon je al zeggen wie er ging winnen.

Zo ook bij Nele. Zij, gekend als eeuwige diesel, kwam maar traag op gang, maar eens op gang ging het voordeel toch steeds weer naar het gastland. Ook voor Nele een bronzen plak.



Margot en Lisa deden ook wat er van hun verwacht werd, maar konden niet doorstoten tot een halve of finaleplaats.

Oogst van zaterdag voor de Belgen :

Goud : Morgane en Rym

Zilver : Anthony

Bronz : Nele, Ian, Eline, Kelly, Rayan, Loic, Melvin en Bram

Deze dag, die niet van organisatorisch hoogstaand niveau was, werd dan ook nog eens doorspekt met de cérémonie protocolaire en met de extra uitreiking van de kata medailles, die eigenlijk voorzien was voor zondag.

Rond 22u00 konden we dan eindelijk hotelwaarts keren. Voor de supporters en atleten een welkom iets. Iedereen verlangde naar eten, drank, een bad en slaap.

Afspraak morgen zondag voor teamkumite



### **Dag 6 – zondag 18 oktober**

Het belooft alweer een lange dag te worden, want de samoerai zullen vannacht een nachtje doordoen en de vlucht richting Brussel nemen.

Wat betreft het hotel, kan er niets dan positiefs gezegd worden. Normaal dienden we uit te checken om 12u00 's middags, maar na wat heen en weer gebabbel mochten we onze kamers aanhouden tot 's avonds na de wedstrijden zodat we nog op het gemak zouden kunnen douchen en omkleden. Prima service. Ontbijt om 9u00, sporthal om 10u00 voor alweer een dagje supporteren. Nu dan teamkumite.

Er waren maar enkele teams :

- Nele met Rym en Morgane (die in een categorie hoger zou meevechten)
- Margot, Lisa en Mandy
- Rayan, Antony en Loic

Eerst aan de beurt was het 16-17jarige meisjesteam met Rym, Nele en Morgane. Nele, die die nacht ook ziek was geworden, met hoge koorts, diende als nr. 3 aan te treden tegen een Georgische ploeg. Rym won haar eerste kamp. Morgane verloor als tweede. Dus nu was het aan Nele. Nele die toch blijkt gaf dat ze er beter inzat dan zaterdag, ondanks de koorts, vocht verbeteren, dan scoorde ze een sanbon, die naar wat verschillende mensen van andere delegaties zeiden, wel zat. Maar ze had alweer de scheids tegen, deze gaf de driepunter niet.

Onze Belgische Mac trachtte de kamp nog te redden, maar er was geen vermurwen aan de centrale scheids. Nele verloor (onterecht ?) en er waren geen herkansingen mogelijk.

Ook het jongensteam werd op dezelfde manier bekocht, ook voor hen geen herkansingen.

Dan onze tweeling Lisa en Margot samen met Mandy.

Mandy nam als eerste van de drie een start en won verdienstelijk de eerste kamp. Dan nr.2 : Lisa. En wat deed onze Lisa, zij ging punt na punt halen en wist met een score van 10 voor België tegen 9 voor Cyprus de overwinning naar België te halen. Goud voor Lisa en Margot in teamkumite.



De supporters en vooral mama Bracke, hebben hun kelen schor geschreeuwd, maar het heeft geholpen.

Resultaat voor Samoerai Leuven :

Goud : Lisa en Margot

Brons : Ian, Nele, Anne-Sophie, Eline

Na het uitreiken van de medailles en het maken van de foto's, heel snel richting hotel zodat we nog een fatsoenlijke maaltijd zouden kunnen nemen, vooraleer we richting luchthaven vertrekken. Dus richting grillrestaurant Bennaby's.

Om middernacht stappen we op de bus richting luchthaven Larnaca, waar we het

vliegtuig richting Brussel zullen nemen. Het einde van het EK komt in zicht. Ik denk dat iedereen wel naar huis verlangt.

Eigenlijk, als ik persoonlijk even op deze voorbije week terugkijk, kan ik alleen maar zeggen dat ik er samen met de andere mama's van Samoerai, een heel fijne periode beleefd heb.

We hebben elkaar wat beter leren kennen, anders dan alleen maar bij trainingen of wedstrijden. Voor mij een meerwaarde : ik kan alleen maar zeggen dat we een toffe groep hadden.

Voor wat de atleten betreft : ik denk dat ik ook wel kan zeggen dat zij een heel fijne tijd gehad hebben, ook zij hebben mekaar anders leren kennen en leren respecteren. Wat ook voor hun een meerwaarde is bij de karatesport. Zij waren 1 groep.

Als laatste wil ik, en dan denk ik dat ik spreek namens alle mama's en atleten, Rachid heel hartelijk bedanken voor zijn ondersteuning en coaching in Cyprus. Voor hem was het, volgens mij, niet altijd even makkelijk, met dat heel vrouwvolk op te trekken, maar Rachid je hebt het prachtig gedaan. Dankuwel !

Ann VdW

## Nieuws – Agenda

### Selectie Nele De Vos – EK junioren & kadetten 2010

Nele werd door de Vlaamse en Belgische Karatefederatie geselecteerd om deel te nemen aan het Europees kampioenschap voor junioren en kadetten dat zal doorgaan van 5 tot 7 februari 2010 in Turkije (Izmir), georganiseerd door de [Europese Karate Federatie](#) (EKF).



Deze selectie is het resultaat van een jaar hard trainen en van de mooie resultaten die Nele in 2009 tijdens competities behaalde.

De kosten van haar deelname (734 €) aan dit kampioenschap worden echter niet gedragen door de federaties. Daarom hebben wij besloten dat deze kosten integraal betaald zullen worden door de club.

Wij feliciteren Nele met haar selectie en wensen haar veel succes toe !

## Badges

Er is een clubbadge beschikbaar om op je kimono te naaien. Deze badge dient te worden aangebracht op de linkermouw op de plooi of naad in het midden van de mouw, ±4 cm onder de schoudernaad. Deze badges kosten 5,00 € en zijn verkrijgbaar bij één van de bestuursleden.



---

### Vriendentraining - zaterdag 6 februari 2010

Heb jij je vriend, vriendin, broer, zus, neef, nicht,... al eens verteld hoe tof karate is ? Willen zij graag eens een keertje komen meetrainingen ?

Dat kan in onze club tijdens de zaterdagtraining op 6 februari 2010 van 10u00 tot 11u30 in Sportoase.

Die dag kunnen je vrienden gratis komen meetrainingen en kan jij ze laten zien hoe leuk karate is !

---

### Gemeenschappelijke training – zaterdag 20 februari 2010

In onze club wordt er op verschillende dagen en in verschillende groepen getraind. Om elkaar beter te leren kennen en om het clubgevoel te versterken, organiseren we opnieuw een gemeenschappelijke training waar iedereen eens samen kan trainen : jongeren, volwassenen, 35-plussers... Jaarlijks nemen we ook een groepsfoto tijdens deze training.

Deze groepstraining zal doorgaan op zaterdag 20 februari 2010 van 10u00 tot 11u30.

---

### Website : foto's

Op onze [website](#) kan u de foto's terugvinden van de laatste activiteiten (Beker Lochristi 2009, Clubkampioenschap kumite, Eindejaarscorrida,...)

---

### Nieuwsbrief VKFM

Ook de Vlaamse Karatefederatie Multistijl geeft een nieuwsbrief uit. De laatste versie (najaar 2009) kan je online bekijken :

<http://www.vkfmultistijl.be//bestanden/16122009Nieuwsbrief%202009%20-%203.pdf>

Je kan hem ook terugvinden op de site <http://www.vkfmultistijl.be/> onder het menu Nieuws en vervolgens : "Nieuwsbrief".

---

**Agenda** (meer details zie [website](#) – Kalender of Volgende activiteit)



The image shows a spiral-bound agenda for 2010. On the left page, there is a '40 jaar' logo and the 'Samoerai' logo. The right page features the 'Samoerai Leuven' logo and a '2010' graphic. The agenda lists events for January and February 2010, including dates, days of the week, and event names.

Agenda	
<b>Januari 2010</b>	
Za 09/01/2010	VKFM-Winterstage (Hasselt)
Za-Zo 16-17/01/2010	Open de Paris
Zo 17/01/2010	Beker van Veerle
Za 23/01/2010	Clubexamen jeugd : witte/gele gordels
Za 23/01/2010	Samoerai Nieuwjaarsdiner <b>2010</b>
Za 30/01/2010	Clubexamen jeugd : vanaf oranje gordel
Zo 31/01/2010	VKFM-Vlaams kampioenschap (Schoten)
<b>Februari 2010</b>	
Vr-Zo 05-07/02/2010	EK junioren & kadetten (Turkije)
Za 06/02/2010	Vriendentraining
Za 13/02/2010	Clubkampioenschap kata (beginners)
Za 20/02/2010	Gemeenschappelijke training
Zo 28/02/2010	Zipango Pro-toernooi (kumite)

[www.samoerai-leuven.be](http://www.samoerai-leuven.be)

Secretariaat : A. Woutersstraat 150 - 3012 Wilsele  
Ondernemingsnr. 428.660.618

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van KC Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen.

De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten.

Deze links zijn evenwel puur informatief en KC Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst". In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ? Dat kan op het volgende adres : [nieuwsbrief@samoerai-leuven.be](mailto:nieuwsbrief@samoerai-leuven.be). Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage.


  
**WOK à VOLONTE**  
 Tiensesteenweg 97  
 3010 Kessel-Lo  
 Tel. 016 25 55 44 • Fax 016 25 53 50  
 Open van 12 tot 14.30 & van 17.30 tot 23u, Maandag gesloten  
[www.chinacapital.be](http://www.chinacapital.be)


  
**PARTNERS**


  
**VRIENDS**  
 Part of the Longin Services Group  
 INSTALLATIE EN HERSTELLINGEN VAN  
 CENTRALE VERWARMING & SANITAIRE INSTALLATIES  
 WATERBEHANDELING & AIRCO  
 ONDERHOUD GAS- & STOOKOLIEKETELS  
**TEL 016 44 87 69**  
[WWW.VRIENDS.BE](http://WWW.VRIENDS.BE) - [INFO@VRIENDS.BE](mailto:INFO@VRIENDS.BE)


  
**Café Brusselsepoort**  
 Café Monique  
**0496 68 26 25**


  
 Al onze produkten  
 zijn ambachtelijk  
 vervaardigd  
**Bakkerij Lefever & Co**  
 Blokkenstraat 3  
 3050 Oud-Heverlee  
 Tel. 016 40 06 59  
 Fax. 016 40 06 61

**Café 't Kaffaat**  
**Naamsepoort Leuven**  
 Alle dagen open vanaf 10u


  
**Tibecom Computer Systems**  
 Verkoop hard- en software  
 Upgraden van computers  
 Steeds dienst na verkoop  
 Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar  
 Tel. 016 58 30 45 - GSM 0475 40 84 07  
[info@tibecom.be](mailto:info@tibecom.be)  
[www.tibecom.be](http://www.tibecom.be)


  
 • klinkers - natuursteen  
 • rolplaatwerken  
 • vloeren  
 • metselwerken  
 • isolatiewerken  
**V&V**  
 Vanderaa ♦ Van Hoye  
 0486 118 000  
 0486 968 059  
[vbv.vanv@hotmail.com](mailto:vbv.vanv@hotmail.com)


  
**B&D TECHNICS**  
**Centrale Verwarming Sanitair**  
 Bergenstraat 42  
 3020 Herent  
 GSM 0477 81 65 87  
 Tel. 016 20 82 24 • Fax 016 23 60 74

[www.brittoflex.be](http://www.brittoflex.be)  
 Zonwering (Binnen & Buiten)  
 Rolluiken - Sectionaal poorten  

  
**Brittoflex**  
 Koetsweg 228 - 3010 Kessel-Lo  
 016 25 32 84 - Fax. 016 25 89 47


  
**PARTNERS**


  
**De Streekkrant**  

  
**ROB TV**



**Samoerai Nieuwsbrief – januari 2010**

Beste karateka,  
Beste ouders,

Karateclub Samoerai Leuven vzw is ontstaan in 1970 en dit jaar viert onze club haar **40-jarig bestaan**. Om dit te vieren voorzien wij in 2010 allerhande activiteiten. De aftrap van dit jubileumjaar wordt gegeven door het **Nieuwjaarsdiner** op zaterdag 23 januari 2010.



Verder voorzien wij nog een hele reeks extra activiteiten. Kruis alvast volgende data aan op uw agenda :

- \* zaterdag 6 februari 2010 : vriendentraining
- \* zaterdag 20 februari 2010 : gemeenschappelijke training
- \* zaterdag 27 maart 2010 : familietraining
- \* zaterdag & zondag 18-19 september 2010 : jongerenweekend
- \* zaterdag 27 november 2010 : feest 40 jaar Samoerai

Wij wensen iedereen alvast veel martiale beleving, sportief plezier en succes toe in dit jubileumjaar !

Martiale groet,  
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw



## Samoerai Nieuwjaarsdiner

Het **Samoerai-Nieuwjaarsdiner** zal doorgaan op **zaterdag 23 januari 2010** vanaf 19u00 in Feestzaal Kesseldal te Kessel-Lo. Tijdens dit diner zullen ook de **Samoerai-trofees** van **Sportverdiens**te en **Clubverdiens**te **2009** worden uitgereikt. We voorzien een lekker, uitgebreid koud en warm buffet en de mogelijkheid tot dansen....

### Op het menu :

Aperitief en hapjes  
Koud & warm buffet  
Dessert

**Dranken inbegrepen tot 1u00 !!**



### Plaats :

Salons Kesseldal - Wilselsesteenweg 268 te 3010 Kessel-Lo

### Prijs :

- \* tot en met 12 jaar : 28 €
- \* vanaf 13 jaar : 46 €

**Inschrijvingen ten laatste 17 januari 2010** door middel van :

- \* het strookje via het formulier
- \* bij een bestuurslid

\* via e-mail naar : [sofie.everaerts@samoerai-leuven.be](mailto:sofie.everaerts@samoerai-leuven.be)

Gelieve het overeenstemmende bedrag te storten op rekening  
001-0590988-43 van KC Samoerai Leuven vzw met vermelding : "diner 2010".



## Lid- en lesgeld club

Het lidgeld en lesgeld van de club zal in 2010 ongewijzigd blijven. Dit kan door de gezonde financiële toestand waarin onze club zich momenteel bevindt. Dit is ondermeer het gevolg van een goed beleid, een stabiel ledenaantal en de organisatie van verschillende jaarlijkse clubactiviteiten zoals steakdag, barbecue en het Belgian Open. U begrijpt waarom uw aanwezigheid of medewerking tijdens deze activiteiten belangrijk zijn.

Daarenboven voorzien wij vanaf 2010 een **korting voor gezinnen met meerdere leden** indien men het lesgeld jaarlijks betaalt (niet op 20-trainingenkaarten).

Deze korting wordt verrekend bij de jaarlijkse hernieuwing van het lesgeld en wordt als volgt voorzien :

- 1<sup>e</sup> lid : volledige prijs
- 2<sup>e</sup> lid : -10 €
- 3<sup>e</sup> lid : -20 €
- 4<sup>e</sup> lid : -30 €
- 5<sup>e</sup> lid : -40 €
- 6<sup>e</sup> lid : -50 €
- 7<sup>e</sup> lid : -60 €

Hieronder de tarieven die in 2010 van toepassing zijn.

Bijdragen		> 6 jaar	> 14 jaar	35+ *
<b>Basis</b>	<b>Lidgeld club / vergunning VKF</b>	<b>€ 50</b>		
<b>Optie 1</b>	<b>Enmalig jaarlijks lesgeld</b>	<b>€ 124</b>	<b>€ 236</b>	<b>€ 120</b>
<b>Optie 2</b>	<b>20-trainingenkaart - leden</b>	<b>€ 42 **</b>	<b>€ 82 **</b>	<b>€ 82</b>
	<b>20-trainingenkaart - niet-leden / student</b>	<b>€ 98</b>		
	<b>20-trainingenkaart - niet-leden</b>	<b>€ 65</b>	<b>€ 150</b>	

\* enkel maandagtrainingen  
\*\* enkel tot en met oranje gordel

**De te betalen bijdrage voor leden is samengesteld uit basis + optie 1 of optie 2 (naar keuze)**

## Examens jeugd

De volgende examens voor de jeugd gaan door op :

- \* **zaterdag 23 januari 2010 : witte en gele gordels**
- \* **zaterdag 30 januari 2010 : vanaf oranje gordel**

Die dagen is er bijgevolg geen training.

Inschrijvingen dienen op voorhand te gebeuren bij de een van de lesgevers op initiatief van de kandidaat (behalve witte gordels : op initiatief van de trainer).

Dit laat ons toe de nodige administratieve voorbereidingen op voorhand af te handelen (controle vergunningen, aanwezigheden, deelname stages, leeftijd, ...).

Breng uw vergunningsboekje mee !

Verplichte stages en trainingen

\* Trainingen : min. 25 trainingen per graadverdeling (kyu, kyu+,kyu++)

\* Stages per kyu-graad :

- examen 7e kyu : -
- examen 6e kyu : 2 stages (waarvan max. 1 provinciale training)
- examen 5e kyu : 2 stages (waarvan max. 1 provinciale training)
- examen 4e kyu : 2 VKFM stages
- examen 3e kyu : 2 VKFM stages
- examen 2e kyu : 3 VKFM stages
- examen 1e kyu : 4 VKFM stages

Indien je twijfelt of je klaar bent om examen af te leggen, neem dan contact op met de lesgevers en vraag hun advies. In het voordeel van de karateka's en om het examen sereen af te handelen (zonder hinderlijke GSM-geluiden, flashes van fototoestellen, storende geluiden,...), gebeurt dit "achter gesloten deuren". Wij verzoeken bijgevolg de ouders en andere toeschouwers om zich niet te begeven in de ruimte achter de spiegels waar het examen zal doorgaan.

## Clubcompetitie kumite gele & oranje gordels

Op zaterdag 19 december 2009 ging ons clubkampioenschap kumite door, bestemd voor de gele en oranje gordels van de jeugd. We bedanken alle deelnemers voor hun inzet.

**Categorie : 7-8 jaar**

1e plaats : Jeffrey Somers

2e plaats : Kieran Stalpaert

3e plaats : Jolien Streulens & Jitse Huens



**Categorie : 9-10 jaar**

1e plaats : Connor Stalpaert

2e plaats : Kilian Vounckx

3e plaats : Lissa Hellemans & Thibault Magnini



**Categorie : +11 jaar**

1e plaats : Ewout Van Der Borght

2e plaats : Axl Debacker

3e plaats : Loekas Boone & Thijs Mommens



Meer foto's kan u bekijken op onze [website](#).

## Verslag EK Wado Ryu - WIKF

### Dag 1 – dinsdag 13 oktober

Rond 16u00 na een vlucht met tussenstop in Praag, eindelijk geland op Cypriotische bodem. Na een busrit van een uur gearriveerd in Hotel Hilton Park.



Wij zijn de eerste van de Belgische delegatie, de rest zou arriveren rond 22u00, dus hebben we zelf maar gezorgd dat we onze kamers kregen. Na de kamerverdeling en een eerste inspectieronde, werden we allemaal (fris gewassen) terug verwacht in de hall zodat we konden gaan eten.

Maar zoals het hoort als goede ouders, hebben de mama's nog eerst het grootwarenhuis overvallen : kwestie van mondivorraad in te slaan. En dan lekker ongezond doen : avondmaal in de McDonalds. We hebben het ons goed laten smaken. De jeugd voert het hoogste woord en de sfeer onderling zit goed, dat merkten we direct. Na nog enkele spelletjes kaart voor de jeugd en een drankje (Mojito, Leffe, sommigen hielden het bij cola) voor coach en mama's, wordt rond 23u00 naar de kamers gegaan en zit dag 1 erop.

### Dag 2 – woensdag 14 oktober

Allemaal present aan het ontbijt om 9h15. Hier overlopen we de mogelijkheden om de dag door te brengen. We beslissen om een uitstap te maken naar het centrum van Nicosia. We moeten toch doen alsof we wat cultuur gaan snuiven.



Volgens Rachid is de winkelstraat van Nicosia vergelijkbaar met de Diestsestraat van Leuven, alleen andere winkels.

Dus proberen we wat cultuur te snuiven en na een bezoekje aan een moskee, maken we de oversteek naar het Turkse gedeelte van Cyprus. Na de noodzakelijke papierwinkel en controles van de paspoorten, komen we duidelijk in een andere cultuur terecht. Voor wie al in Turkije was, die weet wat er bedoeld wordt. Kleding aan de buitenzijde van de winkels. Merkkleding die spotgoedkoop is,... En de mama's duidelijk in hun element. De ene tast al wat meer in de portemonnee dan de andere maar uiteindelijk heeft iedereen wel een souvenir mee.

Op een mooi binnenpleintje hebben we dan de dorst gelest en de hongerige magen gevoed aan minder dan de helft van de prijs van een maaltijd in het hotel.



Rond 15u00 ging het dat terug hotelwaarts want de jeugd wilde naar het zwembad. Het was nu werkelijk snoeiheet (32°) en het water lonkte. Dus zij vragen, wij draaien.

Na het zwembadbezoek nog een lichte training met coach Rachid en de dag zit er weer zo goed als op. Voor het avondmaal kozen de mama's iets dat Rachid wel fijn zou vinden, dachten ze. Er werd een tafel voor 15 personen geboekt in een restaurant dat tevens een voetbalbar was. Hij zou er de voetbal kunnen volgen op groot scherm.

Na een lekkere maaltijd, weer geland in de bar als afsluiter van de avond. Om 23u00 is het bedtijd voor ouders en atleten.

### **Dag 3 – donderdag 15 oktober**

Eigenlijk min of meer hetzelfde als dag 2, met dit verschil dat onze Waalse broeders meegingen shoppen, en dat Rachid met Bram Vandebroek naar het strand trok. Naar wat zij zelf later vertelden het Benidorm van Cyprus. Waren er dan geen monokini's ??



De anderen begeven zich na het shoppen richting zwembad, waar de mama's zich neervlijen op een ligstoel en de jeugd in het water gaat ravotten. Zij zijn de wijze woorden van Sensei Rudi indachtig : geen zonnebaden !



Om 17u30 diende iedereen present te zijn op de training gegeven door Rachid en Bram. Zelfs onze Waalse vrienden waren van de partij.

Ook de eerste slachtoffers van de reis zijn gevallen. Mama Ingrid en coach Rachid hebben griep of symptomen van vermoedheid onder de leden, zodat beiden vroeg in bed kropen. Morgen vrijdag dienen de kampers om 10u00 present te zijn voor weging,... en dan vanaf 15u00 begint het echte werk.

### **Dag 4 – vrijdag 16 oktober**

Vandaag : kata-time.

Om 15u00 vangt de wedstrijd aan en van ons wordt verwacht dat we allemaal present

zijn om 14u00 om met de bus richting sporthal te gaan.



De sporthal waar alles zal doorgaan is eigenlijk maar gewoontjes, de vlaggen van de deelnemende landen hangen nog niet omhoog of halfstok.

Maar daar zijn we niet voor gekomen. Er gaan 6 Belgen aantreden voor kata. Dit zijn van Samoerai : Anne-Sophie, Eline en Nele, en verder Kelly, Lies, Laura en Mandy. Alleen Laura en Lies raken niet in de finale, de rest wel. Het eindresultaat van dit onderdeel is dat onze kleine onderdeur, Samoerai Anne-Sophie, een bronzen medaille wegkaapt. De eerste voor de Belgen.



### **Dag 5 – zaterdag 17 oktober**

Allemaal present voor het ontbijt om 8u00, want om 9u00 gaat de laatste bus richting sporthal. Hier blijkt dat toch niet iedereen zo fit en monter is als hij eigenlijk zou moeten zijn. Onze Rachid heeft de ganse nacht afgezien met de klassieke griepsymptomen, maar houdt zich staande. Hij zal, en dat zal de komende dagen meermaals blijken, ondanks dat hij zich hondsellendig voelt, onze Samoerai's perfect coachen.

Dus, goed ontbeten, en na het nemen van een groepsfoto richting bus en naar de sporthal. Het belooft een lange dag te worden. (kumite individueel - prijsuitreiking van kata en kumite – openingsceremonie,...)

Ian dient de spits af te bijten. Hij werkt zijn wedstrijden goed af, is alert, maar dient jammer genoeg het onderspit te delven tegen een Cyprioot en eindigt op een



verdienstelijke derde plaats : brons.



Dan na lang wachten mag Eline eindelijk in actie komen. Ook zij toont zich van haar beste kant, maar dient eveneens tevreden te zijn met een bronzen medaille.



Naarmate de wedstrijden vorderen wordt het almaar meer duidelijk dat er toch wel 'enige' vorm van partijdigheid, doorheen geweven zit, en zelfs ook laat het ons maar beleefd scheidsrechterlijke dwalingen ipv onkunde noemen. Telkens er een belg als tegenstander een Cyprioot had, kon je al zeggen wie er ging winnen.

Zo ook bij Nele. Zij, gekend als eeuwige diesel, kwam maar traag op gang, maar eens op gang ging het voordeel toch steeds weer naar het gastland. Ook voor Nele een bronzen plak.



Margot en Lisa deden ook wat er van hun verwacht werd, maar konden niet doorstoten tot een halve of finaleplaats.

Oogst van zaterdag voor de Belgen :

Goud : Morgane en Rym

Zilver : Anthony

Bronz : Nele, Ian, Eline, Kelly, Rayan, Loic, Melvin en Bram

Deze dag, die niet van organisatorisch hoogstaand niveau was, werd dan ook nog eens doorspekt met de cérémonie protocolaire en met de extra uitreiking van de kata medailles, die eigenlijk voorzien was voor zondag.

Rond 22u00 konden we dan eindelijk hotelwaarts keren. Voor de supporters en atleten een welkom iets. Iedereen verlangde naar eten, drank, een bad en slaap.

Afspraak morgen zondag voor teamkumite



### **Dag 6 – zondag 18 oktober**

Het belooft alweer een lange dag te worden, want de samoerai zullen vannacht een nachtje doordoen en de vlucht richting Brussel nemen.

Wat betreft het hotel, kan er niets dan positiefs gezegd worden. Normaal dienden we uit te checken om 12u00 's middags, maar na wat heen en weer gebabbel mochten we onze kamers aanhouden tot 's avonds na de wedstrijden zodat we nog op het gemak zouden kunnen douchen en omkleden. Prima service. Ontbijt om 9u00, sporthal om 10u00 voor alweer een dagje supportereren. Nu dan teamkumite.

Er waren maar enkele teams :

- Nele met Rym en Morgane (die in een categorie hoger zou meevechten)
- Margot, Lisa en Mandy
- Rayan, Antony en Loic

Eerst aan de beurt was het 16-17jarige meisjesteam met Rym, Nele en Morgane. Nele, die die nacht ook ziek was geworden, met hoge koorts, diende als nr. 3 aan te treden tegen een Georgische ploeg. Rym won haar eerste kamp. Morgane verloor als tweede. Dus nu was het aan Nele. Nele die toch blijkt gaf dat ze er beter inzat dan zaterdag, ondanks de koorts, vocht verbeteren, dan scoorde ze een sanbon, die naar wat verschillende mensen van andere delegaties zeiden, wel zat. Maar ze had alweer de scheids tegen, deze gaf de driepunter niet.

Onze Belgische Mac trachtte de kamp nog te redden, maar er was geen vermurwen aan de centrale scheids. Nele verloor (onterecht ?) en er waren geen herkansingen mogelijk.

Ook het jongensteam werd op dezelfde manier bekocht, ook voor hen geen herkansingen.

Dan onze tweeling Lisa en Margot samen met Mandy.

Mandy nam als eerste van de drie een start en won verdienstelijk de eerste kamp. Dan nr.2 : Lisa. En wat deed onze Lisa, zij ging punt na punt halen en wist met een score van 10 voor België tegen 9 voor Cyprus de overwinning naar België te halen. Goud voor Lisa en Margot in teamkumite.



De supporters en vooral mama Bracke, hebben hun kelen schor geschreeuwd, maar het heeft geholpen.

Resultaat voor Samoerai Leuven :

Goud : Lisa en Margot

Brons : Ian, Nele, Anne-Sophie, Eline

Na het uitreiken van de medailles en het maken van de foto's, heel snel richting hotel zodat we nog een fatsoenlijke maaltijd zouden kunnen nemen, vooraleer we richting luchthaven vertrekken. Dus richting grillrestaurant Bennaby's.

Om middernacht stappen we op de bus richting luchthaven Larnaca, waar we het

vliegtuig richting Brussel zullen nemen. Het einde van het EK komt in zicht. Ik denk dat iedereen wel naar huis verlangt.

Eigenlijk, als ik persoonlijk even op deze voorbije week terugkijk, kan ik alleen maar zeggen dat ik er samen met de andere mama's van Samoerai, een heel fijne periode beleefd heb.

We hebben elkaar wat beter leren kennen, anders dan alleen maar bij trainingen of wedstrijden. Voor mij een meerwaarde : ik kan alleen maar zeggen dat we een toffe groep hadden.

Voor wat de atleten betreft : ik denk dat ik ook wel kan zeggen dat zij een heel fijne tijd gehad hebben, ook zij hebben mekaar anders leren kennen en leren respecteren. Wat ook voor hun een meerwaarde is bij de karatesport. Zij waren 1 groep.

Als laatste wil ik, en dan denk ik dat ik spreek namens alle mama's en atleten, Rachid heel hartelijk bedanken voor zijn ondersteuning en coaching in Cyprus. Voor hem was het, volgens mij, niet altijd even makkelijk, met dat heel vrouwvolk op te trekken, maar Rachid je hebt het prachtig gedaan. Dankuwel !

Ann VdW

## Nieuws – Agenda

### Selectie Nele De Vos – EK junioren & kadetten 2010

Nele werd door de Vlaamse en Belgische Karatefederatie geselecteerd om deel te nemen aan het Europees kampioenschap voor junioren en kadetten dat zal doorgaan van 5 tot 7 februari 2010 in Turkije (Izmir), georganiseerd door de [Europese Karate Federatie](#) (EKF).



Deze selectie is het resultaat van een jaar hard trainen en van de mooie resultaten die Nele in 2009 tijdens competities behaalde.

De kosten van haar deelname (734 €) aan dit kampioenschap worden echter niet gedragen door de federaties. Daarom hebben wij besloten dat deze kosten integraal betaald zullen worden door de club.

Wij feliciteren Nele met haar selectie en wensen haar veel succes toe !

## Badges

Er is een clubbadge beschikbaar om op je kimono te naaien. Deze badge dient te worden aangebracht op de linkermouw op de plooi of naad in het midden van de mouw, ±4 cm onder de schoudernaad. Deze badges kosten 5,00 € en zijn verkrijgbaar bij één van de bestuursleden.



---

### Vriendentraining - zaterdag 6 februari 2010

Heb jij je vriend, vriendin, broer, zus, neef, nicht,... al eens verteld hoe tof karate is ? Willen zij graag eens een keertje komen meetrainingen ?

Dat kan in onze club tijdens de zaterdagtraining op 6 februari 2010 van 10u00 tot 11u30 in Sportoase.

Die dag kunnen je vrienden gratis komen meetrainingen en kan jij ze laten zien hoe leuk karate is !

---

### Gemeenschappelijke training – zaterdag 20 februari 2010

In onze club wordt er op verschillende dagen en in verschillende groepen getraind. Om elkaar beter te leren kennen en om het clubgevoel te versterken, organiseren we opnieuw een gemeenschappelijke training waar iedereen eens samen kan trainen : jongeren, volwassenen, 35-plussers... Jaarlijks nemen we ook een groepsfoto tijdens deze training.

Deze groepstraining zal doorgaan op zaterdag 20 februari 2010 van 10u00 tot 11u30.

---

### Website : foto's

Op onze [website](#) kan u de foto's terugvinden van de laatste activiteiten (Beker Lochristi 2009, Clubkampioenschap kumite, Eindejaarscorrida,...)

---

### Nieuwsbrief VKFM

Ook de Vlaamse Karatefederatie Multistijl geeft een nieuwsbrief uit. De laatste versie (najaar 2009) kan je online bekijken :

<http://www.vkfmultistijl.be//bestanden/16122009Nieuwsbrief%202009%20-%203.pdf>

Je kan hem ook terugvinden op de site <http://www.vkfmultistijl.be/> onder het menu Nieuws en vervolgens : "Nieuwsbrief".

---

**Agenda** (meer details zie [website](#) – Kalender of Volgende activiteit)



The image shows a spiral-bound agenda for 2010. On the left page, there is a '40 jaar' logo and the 'Samoerai' logo. The right page features the 'Samoerai Leuven' logo and a '2010' graphic. The agenda lists events for January and February 2010, including dates, days of the week, and event names.

Agenda	
<b>Januari 2010</b>	
Za 09/01/2010	VKFM-Winterstage (Hasselt)
Za-Zo 16-17/01/2010	Open de Paris
Zo 17/01/2010	Beker van Veerle
Za 23/01/2010	Clubexamen jeugd : witte/gele gordels
Za 23/01/2010	Samoerai Nieuwjaarsdiner <b>2010</b>
Za 30/01/2010	Clubexamen jeugd : vanaf oranje gordel
Zo 31/01/2010	VKFM-Vlaams kampioenschap (Schoten)
<b>Februari 2010</b>	
Vr-Zo 05-07/02/2010	EK junioren & kadetten (Turkije)
Za 06/02/2010	Vriendentraining
Za 13/02/2010	Clubkampioenschap kata (beginners)
Za 20/02/2010	Gemeenschappelijke training
Zo 28/02/2010	Zipango Pro-toernooi (kumite)

[www.samoerai-leuven.be](http://www.samoerai-leuven.be)

Secretariaat : A. Woutersstraat 150 - 3012 Wilsele  
Ondernemingsnr. 428.660.618

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van KC Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen.

De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten.

Deze links zijn evenwel puur informatief en KC Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst". In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ? Dat kan op het volgende adres : [nieuwsbrief@samoerai-leuven.be](mailto:nieuwsbrief@samoerai-leuven.be). Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage.