



Samoerai nieuwsbrief – februari 2016

Beste karateka,
Beste ouders,

In de maanden februari en maart staan er weer enkele leuke en sportieve activiteiten op de agenda.

Op **dinsdag 9 februari 2016** is het opnieuw **Carnavaltraining** in de Sporthal van Kessel-Lo waar wij iedereen om ter gekst verkleed willen zien.

Vergeet je niet in te schrijven voor onze jaarlijkse **Samoerai-steakdag** waarop we iedereen verwachten op **zondag 28 februari 2016** !

Op **zaterdag 5 maart 2016** is het de beurt aan ons jaarlijks **clubkampioenschap kumite** in Sportoase. Neem zeker deel en nodig je familie uit om te komen supporteren.

Op **zaterdag 12 maart 2016** kan je ook je familie laten kennis maken met je favoriete sport tijdens de **familietraining**.

Martiale groet,
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw



**SAMOERAI
STEAKDAG**

ZONDAG 28 FEBRUARI 2016

**PAROCHIEZAAL
WINKSELE-DELLE**

Mechelsesteenweg (achter de kerk)

van 12u-19u

Menu : € 16,00
* **steak**
 natuur of met saus
* **vol-au-vent**
* **vegetarische steak**

Kindermenu : € 9,00
* **kindersteak**
* **2 curryworsten**
* **kindervol-au-vent**
* **vegetarische steak**

sausen : provençaal-champignonroom-peperroom-witloof

Steakdag 2016

Zondag 28 februari 2016 - van 12u tot 19u
Parochiezaal Winksele-Delle – Mechelsesteenweg

Onze club organiseert op **zondag 28 februari 2016** van 12u tot 19u, zijn jaarlijkse steakdag in de Parochiezaal te Winksele-Delle. Wij nodigen al onze sympathisanten, leden en hun vrienden en familie uit om lekker te komen eten en op deze wijze de club te ondersteunen.

Op het menu aan € 16,00 :

- * steak natuur
- * steak provençaal
- * steak peperroom
- * steak champignonroom
- * steak witloofsaus
- * vol-au-vent
- * vegetarische steak

Speciaal voor de kinderen aan € 9,00 :

- * kindersteak
- * vol-au-vent
- * 2 curryworsten
- * vegetarische kindersteak

Alles met lekkere frietjes à volonté ! Er is tevens lekker dessert voorzien.



Indien je wil inschrijven :

- * via onze website
 - * kaarten te koop bij de bestuursleden
 - * e-mail : nicole.remy@samoerai-leuven.be / ludo.binnard@samoerai-leuven.be
- Gelieve bij inschrijving uw menukeuze door te geven.

Wij hopen u te mogen begroeten op deze dag !



Carnavaltraining – 9 februari 2016

Dinsdag 9 februari 2016 – SPORTHAL KESSEL-LO – 18u30–19u30

Ook dit jaar houden we een opnieuw speciale Carnavalstraining in de oefenzaal van de sporthal van Kessel-Lo. Trek op dinsdag 9 februari 2016 je gekste kostuum aan en zet je zotste masker op en kom zo trainen !



Foto 2015

Deze keer hoef je dus geen karatepak aan te doen maar kom je verkleed ... en dat geldt ook voor de trainers en toeschouwers !



Clubkampioenschap kumite – 5 maart 2016

Ook dit jaar een **clubkampioenschap kumite** voor de jeugd en de volwassenen op zaterdag 5 maart 2016.



Voor iedereen de ideale manier om kennis te maken met kumite in wedstrijdverband of zich eens te meten onder de clubvrienden. Men wordt verdeeld in aparte groepen per leeftijd en/of gordel.

Deelnemen kan :

- * Jeugd : vanaf witte gordel (mits toelating trainer) tot en met bruine gordel
- * Senioren : vanaf witte gordel tot en met bruine gordel

Praktische info :

- * Plaats : Sportoase – Polyvalente zaal
- * Aanwezigheid : vanaf 9u00
- * Aanvang wedstrijden : 9u30 (einde voorzien rond 12u30)
- * Categorieën zullen worden opgedeeld volgens inschrijvingen
- * Jongens/heren en meisjes/dames apart
- * Enkel voor clubleden
- * Iedere deelnemer ontvangt een aandenken
- * Die dag is er bijgevolg geen gewone training

Voor meer informatie kan u bij trainers Guy en Leon terecht.

!! Inschrijven : tot en met 2 maart 2016 via de website !!

Veel succes en breng uw supporters mee !



Familietraining – 12 maart 2016

Zaterdag 12 maart 2016 – SPORTOASE – 09u30–11u00

Op **zaterdag 12 maart 2016** is het onze jaarlijkse **familietraining**. Deze training gaat door van 09u30 tot 11u00 in **Sportoase**.

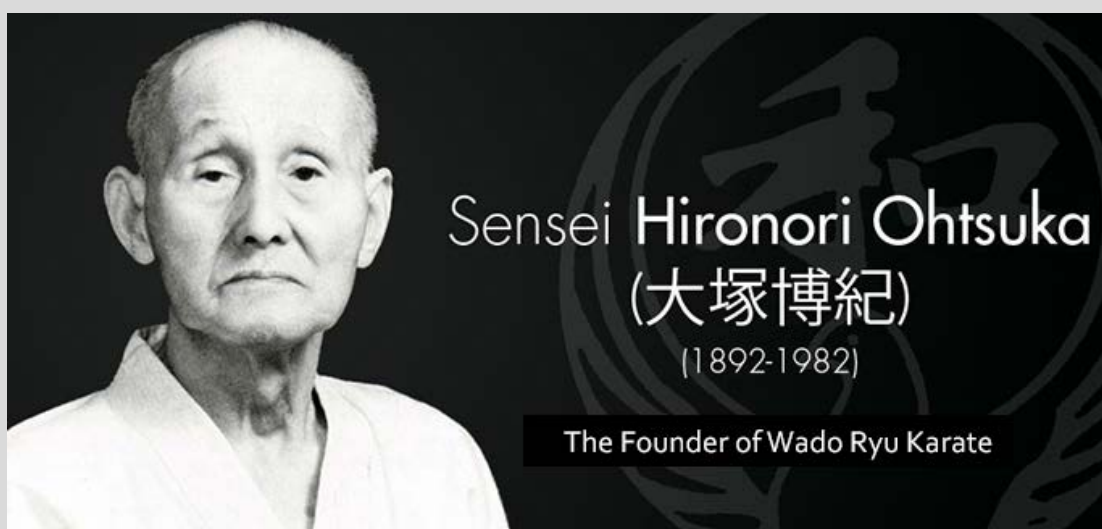
Die dag kan je familie gratis komen meetrainen en kennismaken met karate-do : breng dus je man, vrouw, ouders, broer, zus, opa, oma, enz. mee om te komen meetrainen.



Wado Ryu

Wado Ryu is één van de grootste stijlen van het traditionele karate-do. Het wordt gekenmerkt door realistische technieken, die op een natuurlijke, soepele manier worden uitgevoerd. Op elke aanval van de tegenstander wordt gereageerd met een ontwijking en een gelijktijdige tegenaanval. Slagen, trappen en stoten worden gevolgd door klemmen en worpen. Alle overbodige spanning en bewegingen worden achterwege gelaten, zodat met een minimaal energieverbruik een maximaal effect wordt behaald.

Wado Ryu is een stijl die een combinatie vormt van het Okinawaanse karate en het jujitsu van de Samoerai. Aan de eerste worden grote atletische technieken en kata's ontleend. Aan de tweede snelle, uiterst efficiënte aanvallen naar kwetsbare punten, de klemmen en worpen en de geavanceerde lichaamsverplaatsingen.



Hironori Ohtsuka sensei

Wado Ryu is een unieke vorm van Karate-do die ontwikkeld is door professor Hironori Ohtsuka. Deze bijzonder begaafde budoka werd in 1892 geboren in Ibaragi

in de buurt van Tokio. Hij bestudeerde eerst jarenlang het Yoshin Ryu Jujitsu, waarin hij zich op vrij jonge leeftijd al ontwikkelde tot een ware meester.

In 1922 woonde Ohtsuka, op aanraden van een vriend, een demonstratie van het karate-do door sensei Funakoshi bij, in de dojo van sensei Jigoro Kano, de oprichter van het judo. Onmiddellijk zag hij welke verrijking deze vechtmethode kon zijn voor het jujitsu dat hij had geleerd. Sensei Funakoshi legde uit dat hij ongeveer vijftien oefenvormen van kata kende, die een budo-expert volgens hem in ongeveer twee jaar zou kunnen leren.

Ohtsuka ging samenwerken met sensei Funakoshi en maakte zich de kata's in anderhalf jaar eigen. Vanuit zijn jujitsu-achtergrond meende Ohtsuka dat enkele technieken in de kata's in de praktijk onuitvoerbaar waren en hij wilde naar Okinawa gaan om dit uitgebreider te bestuderen.



Maar toen deed zich een gelegenheid voor om het Okinawa Karate-do te demonstreren tijdens een budogala in het keizerlijke paleis. Omdat sensei Funakoshi en Ohtsuka beiden meer wilden laten zien dan de solovormen van de kata's, werkte Ohtsuka een aantal karatevormen voor een aanvaller en verdediger uit volgens het trainingsmodel van jujitsu.

De demonstratie, waarmee ze ongewapende verdedigingen tegen aanvallen met het zwaard lieten zien, werd een groot succes. Er ontstond een enorme belangstelling voor het Karate-do en Ohtsuka gaf enige tijd les naast sensei Funakoshi.

Op grond van zijn jujitsu ervaring wilde Ohtsuka het vrije vechten met een tegenstander invoeren naast de kata's en basistechnieken. In het Japanse jujitsu dat hij tot nu toe had beoefend, was kata altijd al een voorbereiding op het vrijvechten geweest. Deze visie week te ver af van het traditionele karate-do waaraan sensei Funakoshi wilde vasthouden en de twee meesters gingen uiteen.

Wado Ryu

Ohtsuka werkte de combinaties van jujitsu en karate verder uit en in 1934 opende hij een eigen dojo in Tokio. Het duurde echter nog tot 1938 voordat hij zijn werk opgaf en hij zich volledig op het lesgeven begon te richten. Op dat moment gaf hij de naam Wado Ryu aan zijn school.



Het zou echter nog tot na de oorlog duren voordat het karate verder werd verspreid, aanvankelijk via de universiteiten. In het begin van de jaren vijftig werden onder de studenten de eerste gevechten gehouden, waarbij nog weinig spraken van regelgeving was. De controle was niet best en het ging er hard aan toe. Al snel werden hier echter regels voor opgesteld en ontstond het wedstrijdkarate dat tegenwoordig over de hele wereld wordt beoefend.



Weg van de harmonie

Op 29 april 1966 beloonde keizer Hirohito sensei Ohtsuka met de Kun-Go-To ("Vijfde Orde van Verdienste van de Heilige Schat"). Later beloonde de keizer hem met de Soko Kyokujitsu-Sho medaille voor zijn bijdrage aan het karate.

In 1972 verleende de Kokusai Budo (Internationale Vechtkunst Federatie) aan sensei Ohtsuka de titel van Shodai Karate-do Meijin Judan ("eerste generatie karate meester 10e dan").

Sensei Ohtsuka zette zijn lessen voort totdat hij stierf op 29 januari 1982. Hij overleed na 84 jaar aan het Budo besteed te hebben. Op zijn grafsteen staat : *The way to practice martial arts is not fighting. Always look for your own inner peace and harmony. search for it.*

Wado (Wa = vrede, harmonie & Do = Weg) betekent "De Weg naar harmonie" (tussen lichaam en geest, mens en natuur, tussen mensen onderling). Door deze naam te kiezen gaf sensei Ohtsuka aan dat karate-do méér is dan een methode om jezelf te verdedigen. Het is een vechtkunst waarmee de beoefenaars zichzelf kunnen ontwikkelen, zowel geestelijk als lichamelijk.

Samoerai Leuven

Ook in onze club beoefenen we Wado Ryu en is karate-do is meer dan een prestatiegerichte sport. Sportieve resultaten zijn slechts een aanloop om de eigenlijke waarden van martiale kunst te ontdekken, met de nadruk op techniek, discipline en wederzijds respect.

Indien het sportieve aspect slechts een middel is, dan is het doel van onze martiale kunst het ontwikkelen van een evenwichtig persoonlijkheid. Als martiale kunst is karate-do hét middel om zelfdiscipline, doorzettingsvermogen, en verantwoordelijkheidszin aan te scherpen, maw. een manier om je grenzen te verleggen door te streven naar perfectie.



Examens

Op 9 en 16 januari gingen de clubexamens voor de jeugd door.
Hieronder de geslaagden die een hogere kyu-graad behaalden :



7e kyu

BOETS KATO
CARLETTI NANAI
DEWINTER ROBIN
DEWINTER ROMEO
LIASHKEVISCH ANGELINA
PEIXOTO ALEXANDRE
PYCKE LUCE



6e kyu

DENDAS RIGO
DONNELLY MUIREANN
JOOLS NONA
LAGHMOUCHI WISAAL
MESSAOUD YESSIN
MINTEN DAVID
RYZHANKOV ARTHUR
STEENBERGEN AMIRA
WEENEN YORICK



5e kyu

DEBRAEKELEEROLE
EL YOUSFI MAYMA
KOSTECKI DAWID
TALLON ILIAS
VANDEGINSTE MIEL



4e kyu

ABDELRAHIM ABDALLA MOHAMED
EL YOUSFI MOHAMED
VAN HOOYDONCK MAXIM



3e kyu

LAKOVIC JELENA
MILLET MARIE
NASSIRI MARWA



2e kyu

DE GOLS JENTE



1e kyu

STALPAERT CONNOR

De **volgende clubexamens** zullen doorgaan op deze data :

Za 28/05/2016 : jeugd - witte & gele gordels

Za 04/06/2016 : jeugd - vanaf oranje gordel

Ma 20/06/2016 : volwassenen & 35+



Kampioenenviering Kortenberg

Op 1 januari 2016 nodigde het gemeentebestuur van Kortenberg de sportkampioenen uit voor de jaarlijkse huldiging in de Oude Abdij Kortenberg.

Van onze club werden Adham Soliman en Marie Millet, die in Kortenberg wonen, in de bloemetjes gezet.





Competitieresultaten

Milon Cup – kumite – Bettembourg (Lux) - 16 januari 2016



2e plaats : Robbe Vandeuren - senioren +75 kg

Maitochi Kachi Trophy – Ninove - kumite - 24 januari 2016



2e plaats : Connor Stalpaert - junioren jongens open
3e plaats : Jelena Lakovic - kadetten meisjes open
3e plaats : Kieran Stalpaert - kadetten jongens open
3e plaats : Joppe Beersaerts - preminiemen jongens plus

Vlaams kampioenschap multistijl – VKFM - 30 januari 2016



Kata

2e plaats : Dawid Kostecki
3e plaats : Adham Soliman
3e plaats : Marie Millet

Kumite

1e plaats : Dawid Kostecki
2e plaats : Adham Soliman
3e plaats : Joppe Beersaerts
3e plaats : Jelena Lakovic
3e plaats : Kieran Stalpaert
3e plaats : Connor Stalpaert
2e plaats : Robbe Vandeuren



Nieuws - kalender

Agenda februari 2016

Di 09/02/2016 : carnavaltraining (Kessel-Lo)
Za 13/02/2016 : WIKF training kata EK 2016 (Bilzen)
Za 20/02/2016 : Open Limburgse WIKF karate stage (Hoeselt)
Za 20/02/2016 : drink medewerkers Belgian Open 2015
Za 27/02/2016 : BKF - Belgisch kampioenschap kata & kumite (Beerse)
Zo 28/02/2016 : Samoerai steakdag



BELGISCHE KARATE FEDERATIE VZW
FEDERATION BELGE DE KARATE ASBL

Ondememingsnummer – Numéro d'entreprise : 446.172.880

Brusselsesteenweg 86A
B – 9280 Lebbeke
Tel : + 32 (0)52 34 33 04

Belgisch Kampioenschap – KATA & KUMITE

Zaterdag , 27 februari 2016 – 9u00

**GEMEENTELIJK SPORTCENTRUM 'T BEERKE Rerum Novarumlaan 31 -
2340 Beerse**

Voormiddag: KATA | Namiddag: KUMITE

Agenda maart 2016

- Za 05/03/2016 : clubkampioenschap kumite (Sportoase)
- Zo 06/03/2016 : Beker van Overpelt kata 2016 (Overpelt)
- Za 12/03/2016 : familietraining (Sportoase 09u30-11u00)
- Za 12/03/2016 : WIKF-Wado stage olv sensei J. Wicks (Beloeil)
- Zo 13/03/2016 : WIKF-Wado stage olv sensei J. Wicks (Beloeil)
- Za 19/03/2016 : WIKF training kumite EK 2016 (Sportoase Arena 14u00-16u00)
- Ma 28/03/2016 : geen training (Paasmaandag)



**Beker van Overpelt - kata
zondag 6 maart 2016**

Partners

中国酒楼
CHINA'S CAPITAL
VERBODEN TOEGANG BIJ MENSEN

Authentiek Chinese keuken sinds 1988

Tiensesteenweg 97
3010 Kessel-Lo
info@chinacapital.be



Tel. 016 25 55 44



SAMOERAI
L e u v e n
PARTNERS

VRIENDS
CENTRALE VERWARMING & SANITAIR

- Centrale verwarming
- Sanitaire installaties
- Waterverzachters
- Warmtepompen
- zonneboilers
- Onderhoud stookketels

INFO@VRIENDS.BE
TEL. 016 44 87 69



VRIENDS SERVICES
Wingepark 15
3110 Rotselaar

Café
Brusselsepoort
bij
Monique
&
Jappy
016 85 44 43

Zonwering
 (Binnen & Buiten)
 Rolluiken
 Sectionaal poorten
Brittoflex
www.brittoflex.be
Koetsweg 228
3010 Kessel-Lo
Tel. 016 25 32 84
Fax. 016 25 89 47

MAMMA MIA

PIZZERIA & PASTERIA
 Feestzaal voor 30 personen
 Parkstraat 107
 3000 Leuven
 Tel. 016 23 15 88
 Open 12.00 - 14.30
 18.00 - 23.00
 Zaterdag 17.30 - 23.00
 Zondag gesloten

BROOD- EN BANKETBAKKERIJ

 Mechelsesteenweg 237
 1933 Sterrebeek
 Tel. : 02/782 00 54 • Fax: 02/782 10 12
bakkerij.millet@telenet.be
www.patisseriemillet.be

Tibecom
Computer
Systems
 Verkoop hard- en software
 Upgraden van computers
 Steeds dienst na verkoop
 Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar
 Tel. 016 58 30 45
 GSM 0475 40 84 07
info@tibecom.be
www.tibecom.be

Café
't Kaffaat
Naamsepoort
Leuven

AXIS

TRAVEL
Leuvensestwg 749
3071 Kortenberg
+32 (0)2 759 59 70
axis.travel@skynet.be

Wenst u succesvol te
 (ver)kopen of (ver)huren?
Reken maar op JES!
0494 193 215
www.jesvastgoed.be

JES VASTGOED
 vastgoed in vertrouwen eerlijk dynamisch

BOO BOO PRINTS
 Wilselsesteenweg 79
 3010 Kessel-Lo
 0476/28.86.27
info@boobooprints.be
Kleding prints
www.boobooprints.be



Secretariaat : A. Woutersstraat 150 - 3012 Wilsele
Ondernemingsnr. 428.660.618

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van KC Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen.

De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten.

Deze links zijn evenwel puur informatief en KC Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Tijdens de trainingen en andere activiteiten worden er foto's gemaakt die wij gebruiken voor onze folders nieuwsbrieven, persberichten en de website.

Indien wij geen foto's van u of uw kind(eren) mogen publiceren, gelieve ons dit te melden.

Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".

In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ?

Dat kan op het volgende adres : nieuwsbrief@samoerai-leuven.be.

Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage en/of op website.